

Kender du Hjerneskadeforeningen Vestsjælland?

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland er et aktivt fællesskab og har medlemmer i hele det gamle Vestsjællands Amt, som dækker Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Sorø og Slagelse kommuner.

Vi har månedlige medlemsmøder med spisning i Sorø, og i Slagelse har vi en månedlig musikcafe - Bare Vent Caféen.

Desuden mødes vore medlemmer og alle, der er interesserede i vores arbejde, i vore Torsdagscaféer i Holbæk, Nykøbing Sj. og Sorø

I Torsdagscaféerne er der plads til alle, der vil være en del af fællesskabet og hygge sig sammen.

Du er velkommen, også selvom du ikke er medlem af foreningen.

Ud over de månedlige møder og Torsdagscaféerne lytter vi meget til, hvad vore medlemmer har lyst til, og vi arrangerer både kurser, fester, ture og rejser.

Du kan læse mere om alle lokalafdelingens aktiviteter i nyhedsbrevet og/eller læse mere på vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk.

Kom og vær med, når vi hygger os.

**Du kan kontakte vores formand for yderligere informationer,
Lise Kiving, på mobil 229 93972,**

**eller du kan finde os på Internettet på:
www.hjerneskadens.dk**

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland inviterer til:

***Temadag, hvor vi sætter fokus
på hjernen, skaderne og
den livslange træning***

*for dig og jer med relation til
senhjerneske i hverdagen*

Torsdag den 13. oktober kl. 13.00 – ca. 17.00

På Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Fjordstjernen ★



Kom og deltag aktivt på mødet!
Spændende foredrag om, hvad det betyder at
have fået en hjerneske – og hvad så?

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Torsdag den 13. oktober inviterer
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland
til temadag på Fjordstjernen i Holbæk.

Mødet starter kl. 13.00 og slutter ca. kl. 17.00

Der vil blandt andet blive berørt følgende
aktuelle og interessante emner:

Hvad sker der i hjernen, når der opstår en skade i hjernen
f.eks. ved en blodprop eller en hjerneblødning?

Hvad vil det sige at få en hjerneskode?

Udfordringer og hjælpen, når man bliver udskrevet
fra hospitalet til hjemmet og genoptræningen

Hvad vil det sige at være pårørende til en
person med en erhvervet hjerneskode?

Hele familien bliver jo ramt!

En beretning fra parret fra filmen "Dem vi var"

Det er gratis at deltage - HUSK tilmelding

Der vil være eftermiddagskaffe med brød

Der er begrænsede antal pladser, og
tilmelding sker efter "først til mølle" princippet.

HUSK er du forhindret i at komme, så giv os besked, så der
er andre der kan få muligheden for at deltage.

Temadagen afholdes på:

Fjordstjernen,
Isefjords Alle 27 4300 Holbæk

Tilmelding til:

Lise Kiving på mobil 2299 3972 eller
på mail lise-n@live.dk

Programmet for temadagen

Kl. 13.00 Velkomst og præsentation af dagen ved Dan
Kiving fra Hjerneskadeforeningen, og Annica Granstrøm
fortæller om Fjordstjernen, og hvad det kræver, for at man
kan søge om en plejebolig på Fjordstjernen.

Kl. 13.15

Eva Øjvind Skaarup, overlæge og speciallæge i neurologi
fra det tidligere Hospitalet Valdemar - nu "Selandia klinikken"
fortæller om:

- Hjernens opbygning og hvad sker der i hjernen efter en
blodprop eller en hjerneblødning, og hvad sker der, når
skaden rammer dele af hjernen.
- Hjernens fantastiske evne til at finde nye veje i stedet for
funktionerne i de ødelagte områder, hvorved tabte færdis-
heder - gennem træning - delvis eller helt kan genskabes.
- Derfor er det vigtigt at huske at få den rigtige genop-
Træning og den livslange vedligeholdelsestræning.

Kl. 15.00 Kaffepause, hvor der serveres kaffe, te og kage.

Kl. 15.30

Kristian og Mette Line Boserup fra filmen "Dem vi var"
de fortæller deres gribende historie og om forløbet - uden filter

De fortæller om deres oplevelser om den bratte opvågningen, da
Kristian blev ramt og om at komme ind i de eksisterende
systemer både som hjerneskadet og pårørende.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål til Kristian og
Mette-Line.