

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland har været på minicruise med DFDS til Oslo i november. Her ser du et smukt billede fra busturen til Holmekollen. Efter, at vi havde kørt i tæt tåge, brød solen pludselig frem.

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
Januar 2016**

Aktivitetskalender 1. kvartal 2016

Torsdagscafé hver torsdag

fra kl. 14.00 til 16.00 i Sorø

Torsdagscafeen tilbyder mange aktiviteter.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjernesgade og andre besøgende i Caféen.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs. Der vil være foredrag og aktiviteter efter ønske fra brugerne

Du kan kontakte Dan eller Lise, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadens.dk under ”*Medl.info*”

Vi mødes her:

CSU- Slagelse

—Sverigesvej 15
4200 Slagelse

Sorø Kultur og Fritidscenter

Frederiksvej 27, lokale 202
4180 Sorø

Odsherred Kommune

Nykøbing Sj. på Sundhedscentret

Sygehusvej 5, 1. sal,
4500 Nykøbing Sj.

CSU Holbæk

Seminarieparken 2

4300 Holbæk

Husk tilmelding senest en uge før til møder m.m.
til et medlem af bestyrelsen. Ellers kan mødet blive aflyst.

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Temadage i Holbæk.

Her i efteråret havde vi et par temadage i Holbæk. Det blev et par gode og spændende dage, hvor vi hørte Tommy, som er Falckmand, fortælle om hvilke ting, der går i gang når man ringer 112, og hvad der sker, når man ligger i ambulancen, Han fortalte om kommunikationen mellem ambulancen og sygehuset. Han havde gode råd om hjælp, når man er i udlandet og om, at det er vigtigt at tjekke sine forsikringer og vejhjælp, når man tager på ferie. Vi havde foredrag om Rosenmetoden og Castillo Morales terapi, et terapi som begejstring nogle af medlemmerne, som opdagede virkning med det samme. Herefter blev herrerne sendt til bowling, mens pigerne hyggede sig med makeup. Bagefter nød vi alle sammen kaffe og lagkage.

Med DFDS til Oslo i november

I starten af november fik vi et afbræk fra hverdagen, da vi tog en tur til Oslo. Det blev en skøn tur med hygge ombord. Vi havde sørget for, at vi havde vores egen luksusbus til en dejlig sightseeing i Oslo. Vi var på besøg på Kon-Ti-Ki museet og nød udsigten fra Holmekollen, hvor tågen pludselig lettede og solen skinnede fra en "tågefri" himmel.



Der var foredrag – også i november

Kurt Nissen fra AVS fortalte på et møde hos Hovedtropperne om sin rolle som bisidder. Han fortalte spændende om gode, og dårlige oplevelser og et par cases fra den virkelige verden.

Fra formanden

Året, der er gået - mål der er nået - og nye er sat

Året startede med Nytårstaffel med god mad, musik og dans. Besøg i Kroppens hus blev det også til. Vi havde en tur til Polen med gode oplevelser, efterfulgt af cruise til Norge, som må være årets store oplevelser. Sommerfesten hos Hanne og Ole, som vi glade tænker tilbage på, 30-års jubilæum i Sorø med foredrag fra foldboldspilleren Per Røntved, bådtur med jazz fra Coffee Band og lidt til ganen. Dagens højdepunkt var diner og dans til livemusik med Klaus & Servants. Der var kursus i Holbæk over 2 dage med spændende foredrag og events, en DFDS -tur med gode oplevelser og naturligvis alle vore andre arrangementer både i Slagelse, Sorø, Holbæk, Nykøbing Sj., Kalundborg og Ringsted, som vi har lavet igennem året. Sikke dog en masse, der er sket i 2015!

Når vi ser tilbage på udviklingen af lokalafdelingen, kan vi se, at vores indsats har en stadig større betydning for vore medlemmer. De tiltag, der gennemføres i løbet af året, er der stor tilslutning til, og vi kan glæde os over den bedste "løn", vi kan få, nemlig et smil og et "tak for turen!" fra medlemmerne.

For nogle år siden satte vi os nogle store mål både med hensyn til de byer, vi gerne ville være aktive i og antallet af besøgende til møder og arrangementer. Vi syntes selv, at det var nogle ambitiøse mål, vi satte os, men her i 2015 kan vi med glæde notere, at vi har nået de fleste af de mål, som bestyrelsen dengang satte sig.

Og vi har stadig planer om at gøre vores fælles forening bedre. Nu, hvor vi stort set har nået de "gamle" mål, sætter vi os nogle nye. Det kommer i det kommende år til at dreje sig om opstart af bedre tilbud om rådgivning, tilbud om kurser f.eks. pårørende-, afasi- og bisidderkurser og flere af de aktiviteter, som medlemmerne konstant efterlyser, så vi alle kan mødes, rejse og være sammen.

Januar

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00
(hver torsdag). Vi mødes den første gang den 7. januar 2016
OBS. Der er ingen Hovedtropper i januar.

Torsdagscafé den 14. januar i Holbæk kl. 14.00 - 16.00

**Der indkaldes hermed til årets generalforsamling, som
afholdes onsdag 13. januar 2016 kl. 19.00 i**

Sundhedscenter i Nykøbing Sj.

(husk tilmelding til Lise senest 1. januar 2016
af hensyn til kaffe og hvis adressen ændres)

Dagsorden jfr. vedtægterne

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Bestyrelsens beretning**
- 3. Forelæggelse af regnskab og orientering**
- 4. Fremlæggelse af budget – til godkendelse**
- 5. Behandling af indkommende forslag.
Forslag skal være formanden i hænde senest
14 dage før generalforsamlingen**
- 6. Drøftelse af arbejdet det kommende år**
- 7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:
Bjarne Petersen og Mai-Britt Mejlby.
Bjarne Petersen, ønsker ikke genvalg Mai-
Britt Mejlby ønsker genvalg og Bente
Ciesler opstiller til bestyrelsen.**

Medlemsmøde mandag den 25. januar i Sorø kl. 17.00

Medlemsmøde og spising, hvor vi tager i byen og spiser. Husk tilmelding.

Torsdagscafé den 28. januar i Odsherred kl. 14.00-16.00

Februar

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00
(hver torsdag).

Hovedtropperne torsdag den 4. februar i Slagelse kl. 18.30. Hovedtropperne mødes i Caféen på CSU. OBS ny adresse, se mere på vores hjemmeside.

Nytårstaffel fredag den 5. februar i Sorø kl. 17.00
Kom og fest med os. Se vedlagte invitation, HUSK tilmelding.

Fastelavn for børn den 7. februar i Sorø kl. 14.00
Kom og slå katten af tønden, vi leger danske sanglege, og der vil være godteposer for børn. Det er gratis for børn der er sammen med voksne, der er kaffe og brød til voksen og saft til børnene. pris 30 kr. pr voksen.
Tag dine børn, børnebørn med til en hyggelig eftermiddag. Vigtig HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 11. februar i Holbæk kl. 14.00-16.00

Torsdagscafé den 25. februar i Odsherred kl. 14.00-16.00

Medlemsmøde mandag den 29. februar i Sorø kl. 17.00
Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

Vi glæder os til at byde dig velkommen

Marts

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00
(hver torsdag)

Bemærk, at der er lukket 24/3 pga. Skærtorsdag.

Hovedtropperne torsdag den 3. marts i Slagelse kl. 18.30. Hovedtropperne mødes på CSU i Caféen
OBS ny adresse, se mere på vores hjemmeside.

Torsdagscafé den 10. marts i Holbæk kl. 14.00-16.00

Torsdagscafé den 31. marts i Odsherred kl. 14.00-16.00

Medlemsmøde mandag den 28. marts i Sorø aflyst
Medlemsmøde og spisning er aflyst pga. 2 påskedag.

Læs nyt - på vores hjemmeside:

www.hjerneskadens.dk

Lokalforeningens hjemmeside er **www.hjerneskadens.dk**

Husk at tjekke vores hjemmeside under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.

Vi ses også på Facebook – søg "Hjerneskadeforeningen Vestsjælland"



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Sekretær

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Kasserer

Bjarne Petersen
Bymarken 6
4174 Jystrup Midt. Sj
Tlf. 5043 5017

bymarken6@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Mai-Britt Mejlby
Sigerstedvej 76
4100 Ringsted
Tlf. 6169 5126

Bestyrelsesmedlem

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf.

Suppleant

Grethe Andersen
Parkvej 29
4295 Stenlille

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2301 konto nr. 5909 338 524

Socialrådgiver

Telefonrådgivning

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Eva Hollænder 6038 4119

Neuropsykolog

Telefonrådgivning

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Henning Olsen 6038 4119

www.hjerneskadens.dk - mød os på Facebook

www.hjerneskadeforeningen.dk