

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



*Stemningsbillede fra Nyhavn  
En solskinsdag i februar*

LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev  
April 2018**

# Aktivitetskalender 2. kvartal 2018



## Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,  
hvor der er mange tilbud hver uge**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vore medlemmer.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjerneskade og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

---

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på [www.hjerneskadened.dk](http://www.hjerneskadened.dk) under ”*Medl.info*”.

### **Vi mødes her:**

#### **Sorø**

Sorøs Kultur og  
Fritidscenter  
Frederiksvej 27  
4180 Sorø

#### **Slagelse**

Kongehavecentret  
Svendsgade 102  
4200 Slagelse

#### **Holbæk**

Fjordstjernen  
Isefjords Alle 27  
4300 Holbæk

#### **Nykøbing Sj.**

Sundhedscentret  
Sygehusvej 5. 3 sal  
4500 Nykøbing Sj.

#### **Kalundborg**

Munkesøcentret  
Esbern Snaresvej55  
4400 Kalundborg

#### **Korsør**

Teglværksparken  
Teglværksparken 50  
4220 Korsør

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

[www.hjerneskadened.dk](http://www.hjerneskadened.dk) - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

**Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100**

# Set & Sket

## En velbesøgt generalforsamling i Sorø i januar

Endnu et aktivt år er gået, og generalforsamlingen er vel overstået. Jeg vil gerne takke lokalafdelingens bestyrelse for den store indsats, som den har udført og opbakningen til arbejdet året der er gået – I fortjener mange roser.



## Foredrag i Torsdagscaféerne, hvor der var fokus på Grønland

Dan fortalte beretningerne om sine tolv år i Grønland.



## Hjerneugen i uge 11 i Sorø

Hjerneugen markerede vi i Sorø med foredrag af Christoffer, som fortalte om sit liv med en hjerneskade og CP, og hans deltagelse i de paraolymiske lege. Nina fortalte om nogle af Hjerneskadeforeningens mange gode tilbud.



# Fra formanden

## Pårørendegruppe startet i Dianalund

Vi har startet en pårørendegruppe, som mødes én gang om måneden på Lundebo i Dianalund. Pårørendegruppen er et frirum kun for pårørende, familie, venner og fagpersoner, som kan drøfte stort og småt med hinanden. Der er både mulighed for at deltage i gruppen og være med på Facebook i vores pårørendegruppe. Her kan vi også bruge hinanden, fortælle, dele tanker og komme med gode råd og ideer.

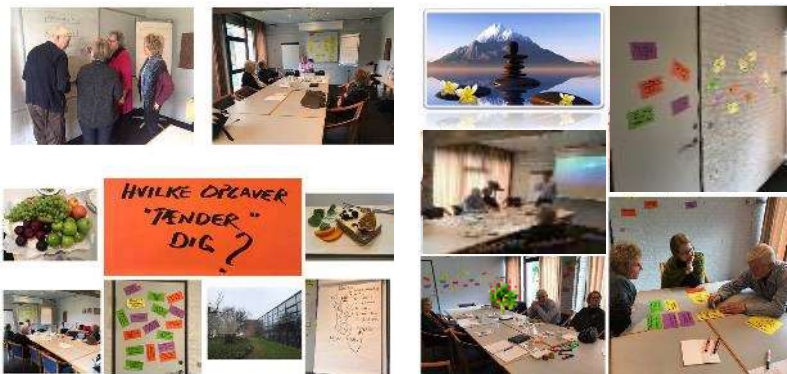


## På Facebook skal du søge efter gruppenavnet

”Pårørende, familie og venner til senhjerneskadede”

## Vores forårsseminar for bestyrelsen

Vi er en lokalforening med gang i, og vi har mange aktiviteter. Derfor sætter vi hvert forår efter generalforsamlingen et par dage af til plan-lægning og arbejdsfordeling. Fordi vi ønsker at være synlige i Vest-sjælland er det vigtigt, at vi ”løfter i flok”. Alle i bestyrelsen bidrager.



Husk at tjekke vores hjemmeside [www.hjerneskaden.dk](http://www.hjerneskaden.dk) under menuen ”Medlemstilbud” om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.

# April

## **Sorø. Torsdagscaféer i april på Værkerne kl. 14.00-16.00**

Du kan møde os her den 5. april, den 12. april, den 19. april.  
Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

## **Dianalund. Pårørendegruppen mødes mandag den 9. april kl. 18.30 på Lundebo, Ventemøllevej 30, 4293 Dianalund.**

Husk tilmelding til Lise.

## **Korsør. Onsdagscafé den 11. april kl. 13.00 – 15.00.**

Vi mødes på Teglværksparken. Alle er velkommen.

## **Slagelse. Torsdagscafé den 12. april kl. 10.00 – 12.00.**

Vi mødes på Kongehavecentret. Alle er velkommen.

## **Holbæk. Torsdagscafé den 12. april kl. 14.00-16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Kalundborg. Onsdagsmødet den 18. april kl. 14.00 – 16.00.**

Husk, at der er aktiviteter fra 13.00 – 14.00. Vi mødes på Munke-søcentret. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Sorø. Torsdagscafé den 19. april kl. 13.00 – 17.00.**

Kreativ dag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

## **Odsherred. Torsdagscafé den 26. april kl. 14.00-16.00.**

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Sorø. Medlemsmøde mandag den 30. april kl. 17.00.**

Medlemsmøde og spisning den dag er aflyst.

# Maj

## **Sorø. Torsdagscaféer i maj på Værkerne kl. 14.00-16.00**

Du kan møde os her den 3. maj, den 17. maj, 24. maj.  
Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

## **Korsør. Onsdagscafé den 9. maj kl. 13.00 – 15.00.**

Vi mødes på Teglværksparken. Alle er velkommen.

## **Slagelse. Torsdagscafé den 10. maj kl. 10.00 – 12.00.**

Der er ikke Torsdagscafé på grund af Kristi himmelfartsdag.

## **Holbæk. Torsdagscafé den 10. maj kl. 14.00-16.00.**

Der er ikke Torsdagscafé på grund af Kristi himmelfartsdag.

## **Dianalund. Pårørendegruppen mødes mandag den 14. maj kl. 18.30 på Lundebo, Ventemøllevej 30, 4293 Dianalund.**

Husk tilmelding til Lise.

## **Kalundborg. Onsdagsmødet den 16. maj kl. 14.00 – 16.00.**

Husk, at der er aktiviteter fra 13.00 – 14.00. Vi mødes på Munke-søcentret. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Sorø. Torsdagscafé den 17. maj kl. 13.00 – 17.00.**

Kreativ dag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

## **Sorø. Torsdagscafé den 24. maj kl. 14.00 – 16.00.**

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Sorø. Medlemsmøde mandag den 28. maj kl. 17.00.**

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

## **Odsherred. Torsdagscafé den 31. maj kl. 14.00-16.00**

Medlemsmøde med kaffe, brød og masser af hygge.

# Juni

## **Sorø. Torsdagscafé i juni på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os den 7. juni, den 14. juni og den 21. juni.

Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

## **Dianalund. Pårørendegruppen mødes mandag den 11. juni kl. 18.30 på Lundebo, Ventemøllevej 30, 4293 Dianalund.**

Husk tilmelding til Lise.

## **Korsør. Onsdagscafé den 13. juni kl. 13.00 – 15.00.**

Vi mødes på Teglværksparken. Alle er velkommen.

## **Slagelse. Torsdagscafé den 14. juni kl. 10.00 – 12.00.**

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

## **Holbæk. Torsdagscafé den 14. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Kalundborg. Onsdagsmødet den 20. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Husk, at der er aktiviteter fra 13.00 – 14.00. Vi mødes på Munke-søcentret. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

## **Sorø. Torsdagscafé den 21. juni kl. 13.00 – 17.00.**

Kreativ dag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

## **Sorø. Medlemsmøde mandag den 25. juni kl. 17.00.**

Mandagsmøde med spisning. Husk tilmelding.

## **Odsherred. Torsdagscaféen den 28. juni kl. 14.00-16.00.**

Medlemsmøde med kaffe, brød og masser af hygge.



# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsen

### Formand

Lise Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 2299 3972  
Mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)

### Kasserer

Dan Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 5357 8100  
[dan.kiving@live.dk](mailto:dan.kiving@live.dk)

### Sekretær

Kari Didriksen  
Åvænget 3  
4180 Sorø  
Tlf. 5192 2091  
[karididriksen@live.dk](mailto:karididriksen@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen  
Aggersvoldvej 3 D  
4450 Jyderup  
Tlf. 2870 8578

### Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz  
Skolevej 11  
4440 Mørkøv  
Tlf. 2490 6293

### Suppleant

Annica Granstrøm  
Grydebjergvej 30  
4440 Mørkøv

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.  
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

## Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

### Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

[nina@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:nina@hjerneskadeforeningen.dk)

[noek@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:noek@hjerneskadeforeningen.dk)

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning.

Jakob Fink tlf. 7199 2929

[www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) - mød os på Facebook søg:  
hjerneskadeforeningen Vestsjælland