

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Hjerneskadeforeningen ønsker en god sommer

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
juli 2016**

Aktivitetskalender 3. kvartal 2016



Torsdagscafé hver torsdag
fra kl. 14.00 til 16.00 i Sorø



Torsdagscafeen tilbyder mange aktiviteter.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjernesgade og andre besøgende i Caféen.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs. Vi tilbyder: foredrag, rådgivning, pårørende møder, ferier, kurser, event og aktiviteter efter ønske fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadens.dk under ”*Medl.info*”

Vi mødes her:

CSU- Slagelse
Rosenkildevej 88
4200 Slagelse

Sorø Kultur og Fritidscenter
Frederiksvej 27, lokale 202
4180 Sorø

Odsherred Kommune
Nykøbing Sj. på Sundhedscentret
Sygehusvej 5, 3. sal,
4500 Nykøbing Sj.

CSU Holbæk
Seminarieparken 2
4300 Holbæk

Husk tilmelding senest en uge før til møder m.m. til et medlem af bestyrelsen. Ellers kan mødet blive aflyst.

Du kan altid finde de sidste nyheder på:
www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Aftenhygge og spisning den sidste mandag hver måned

Vi mødes forsat til medlemshygge den sidste mandag i måneden til spisning i Sorø. Vi har efterhånden fået en spændende tradition med god hjemmelavet mad. Det er til stor glæde alle dem, der kommer og hygger med os – og underholdningen kommer af sig selv med det gode humør.

Vores tur til Kolobrzeg i Polen

Kolobrzeg er en smuk by, som ligger ud til Østersøen i - og ikke på! - Nordpolen. Kolobrzeg er hyggelig og pæn by. Der er butikker, caféer og restauranter at besøge, flot udsigt over Østersøen nede ved Fyrtårnet, og den store turistattraktion "Molen" tiltrak både lokalbefolkningen, turister og mange af os fra Hjerneskadeforeningen Vestsjælland.

Hotellet manglede ikke noget – både betjeningen og kvaliteten var i top. Underholdningen de to aftner stod Klaus og Karin for med fællessang, musik, "Tip Et Hit" quiz og naturligvis rig mulighed for at få "rørt træbenene" (Billedet på forsiden er fra turen til Polen).

Til premiere på filmen "Dem vi var"

Den 20. april var dagen, hvor vi alle skulle se "Dem vi var". Vi var mange, der så filmen sammen i Vig Bio. Det var en film, der fik mange følelser frem i os, og bagefter samledes vi til spisning og hyggesnak i Cafe Vig Bio.

Afsked og tak for 20 år landsforeningens formand

Den 19. maj havde vi afskedsreception for Niels-Anton, vores "gamle" formand han forlader os efter 20 år som formand i Hjernesgade-foreningen. Der var mange flotte taler og en sang for ham. Niels Anton har været med til at præge foreningen sammen med Aase Engberg, og de har sammen kæmpet alle årene for at gøre en forskel. Vi håber at se Niels-Anton til nogle af vores arrangementer, og vi ønsker dig et godt og velfortjent otium, selvom du nok får svært ved at holde dig helt i ro.

Fra formanden

Er der brug for en musikcafe i Slagelse?

BARE VENT!

Torsdag den 4. august kl. 18.30 slår vi dørene op for en ny aktivitet i vore lokaler på CSU på Rosenkildevej. Vi starter en musikcafe, hvor alle, som holder af at mødes omkring at synge og spille - ramte og ikke-ramte, medlemmer og ikke-medlemmer, unge og ældre - er velkommen. Du behøver ikke at være specielt musikalsk, du skal bare nyde at være sammen om hygge, sang og musik.

Du har medindflydelse

Vi erfarer at viden inden for hjerneskadeområdet er et stort ønske for mange, så vi arbejder på, at vi sammen kan blive klogere i løbet af efteråret/vinteren. Vi er altid åbne for nye ideer og tiltag. Vi bestræber os på at imødekomme de fleste 😊

Fjordstjernen i Holbæk -

et plejecenter med visioner

Bestyrelsen blev i juni inviteret til at besøge Fjordstjernen, som i maj måned blev officielt indviet. Fjordstjernen, som ligger smukt og ideelt placeret ud til Holbæk Havn, er en super-moderne institution med plads til både senhjerneskadede og ældre borgere.

Det top-moderne center har - ud over lyse, moderne og velindrettede boliger - mulighed for at tilbyde rehabilitering og træning på alle de områder, som borgere med en senhjerneskade eller andet handicap har behov for.

Vi blev vist rundt af lederen Annica Grandstrøm, og vi fik et utroligt godt indtryk af de fysiske rammer, forholdene til træning og - ikke mindst - et engageret og smilende personale. Det bliver spændende at følge udviklingen på Fjordstjernen, som vi har indledt et samarbejde med idet det allerede er planlagt, at Hjerneskadeforeningen Vestsjælland afholder vores kursusdage, og en-dages konference på Fjordstjernen i oktober måned.

Fjordstjerne 

Juli

Torsdagscaféerne på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00
Cafeen har ferielukket i juli.

Hovedtropperne torsdag den 7. juli på CSU i Slagelse kl. 18.30. Hovedtropperne har ferielukket i juli.

Torsdagscafé den 14. juli i Holbæk kl. 14.00-16.00
ferielukket i juli.

Torsdagscafé den 28. juli i Odsherred kl. 14.00-16.00
ferielukket i juli.

Medlemsmøde mandag den 25. juli i Sorø er ferielukket i juli.

BEMÆRK:

Lokalforeningens hjemmeside er
www.hjerneskadens.dk



Husk at tjekke vores hjemmeside under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.

**Vi ses også på Facebook – søg
"Hjerneskadeforeningen Vestsjælland"**

August

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00
(hver torsdag).

Musikcafe (ny aktivitet) torsdag den 4. august på CSU i Slagelse kl. 18.30.

Torsdagscafé den 11. august i Holbæk kl. 14.00-16.00
Medlemsmøde. Vi opfordrer alle til at komme med gode ideer til en tur ud af huset

Udflugt til Lammefjorden torsdag den 18. august
Se information om dette arrangement i vedlagte indstik.

Torsdagscafé den 25. august i Odsherred kl. 14.00-16.00

Medlemsmøde mandag den 29. august i Sorø kl. 17.00
Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.



Vi glæder os meget til at få besøg af dig
i vores forening - kom, så kan du se, hvem vi er
og hvad det er, vi laver sammen

Invitation en tur på Sorø sø med "Lille Claus" torsdag den 4. august

Torsdag den 4. august kl. 13.30. Vi mødes for enden af Søgade i Sorø.

Der vil være kaffe og hjemmebag på båden.

Pris pr. person kr. 50,-

Vi kan samles bagefter på Værkerne i Sorø.



Husk bindende tilmelding, og betaling inden den 15. juli.

Vi mødes for enden af Søgade, 4180 Sorø kl. 13.30 - helt nede ved bådebroen. Vi byder på kaffe og kage under turen.

Husk at komme til tiden, for båden venter ikke 😊



Indbetaling til vores konto.
Husk at skrive navn på indbetalingen.

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Meld dig til hos Lise på mobil 2299 3972 / lise-n@live.dk.

Der tages forbehold for ændringer i programmet.

Læs mere på vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk

Udflugt til Lammefjorden

Torsdag den 18. august, tilmelding 1. august til Lise

Kl. 12.00 fra Sorø.

Bussen kører fra Sorø til Holbæk, hvor vi har opsamling. Herfra kører vi til Lammefjorden, hvor vi vil lytte til beretningen om Lammefjordens historie undervejs. Vi kører til Pumpstationen, hvor der vil være fortællingen om fjorden og der blive vist film.



Der vil blive serveret kaffe og kage

**Pris for denne herlige eftermiddag kr. 75,- pr. person.
Nordea Bank registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524**

Vi forventer at være tilbage i Sorø ca. kl. 17.00

Lammefjorden er en fjordarm på Isefjorden i Odsherred nordvest for Holbæk. Efter inddæmning og tørlægning af næsten 6000 ha i begyndelsen af 1900-tallet er det meste nu landbrugsland. Herfra kommer de kendte Lammefjordsgulerødder. Det skal bemærkes at stednavnet *Lammefjorden* både anvendes om det inddæmmede område og om den resterende fjord (nord for Tuse Næs).

Der tages forbehold for ændringer i programmet

Sorø kl. 12.00
Holbæk ca. kl. 12.50
Hørve ca. kl. 13.20

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND
**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



September

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00
(hver torsdag).

Musikcafe torsdag den 1. september på CSU i Slagelse kl. 18.30. Musikglade unge og ældre mødes til sang og musik.

Torsdagscafé den 8. september i Holbæk kl. 14.00 – 16.00
Besøg på Fjordstjernen, vi mødes på:
Fjordstjernen, Isefjords Allé 27 - 4300 Holbæk.

Visit Bornholm fra den 15. til den 18. september
Se programmet i vedlagte indstik.

Søndag den 25. september tager vi til Texas Ranch med Klaus og Karin. Se programmet i vedlagte indstik.

Torsdagscafé den 29. september i Odsherred kl. 14.00-16.00

Frivillig – Fredag i Sorø den 30. september kl. 13.00 i Sorø.
DH - Sorø holder frivillig fredag, der er foredrag v/ Jan Ligsby og under-holdning af "Bare Vent" i salen, der er gratis kaffe og adgang. Der kan købes brød, sandwich, øl og vand.

Medlemsmøde mandag den 26. september i Sorø kl. 17.00
Medlemsmøde og spising. Husk tilmelding.

Husk tilmelding til møder og arrangementer
senest en uge før til en i bestyrelsen.
Ellers kan mødet m.m. blive aflyst



I inviteres til at Visit Bornholm 15. september til den 18. september 2016 med ophold på Hotel Griffen, Nordre Kystvej 34, Rønne

Turens program:

Torsdag den 15/9

Ca. Kl. 8.30 Vi kører samlet i lejede 8- og 9-personers biler fra Sorø over Øresundsbroen til Ystad.

Kl. 12.30 Tager vi færgen fra Ystad og ankommer til Rønne ca. kl. 13.50.

Søndag den 18/9

Afrejse med færgen kl. 10.30 fra Rønne, som ankommer til Ystad kl. 11.50. Så tager vi over Øresundsbroen retur til Sorø.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse kr. 2.500,00

Prisen inkluderer færgen, overnatninger, morgenbuffeter og aftensmad. Der er fri adgang til hotellets dejlige spa- og wellnesscenter, så husk badetøj. Frokost, drikkevarer, indgang på turene o.l. er for egen regning.

Der er planer om, at vi skal besøge og se forskellige seværdigheder, og har du/l ønsker, vil vi prøve at opfylde dem så godt vi kan 😊.

Der tages forbehold for ændringer i programmet.

HUSK, at der er begrænsede pladser og tilmelding efter først til møllen princippet – Bindende tilmelding, til Lise Betaling til foreningens konto senest den 1. august 2016

Vi tager med Klaus og Karin til Texas Ranch Søndag den 25. september kl. 14.00

Vi tager en tur til Texas Ranch i Klippinge. Kom og vær med til en underholdende sjov og anderledes dag, hvor vi prøver os selv af med beskydning, hatte- og hesteskokast og meget andet – det bliver sjovt og hylende morsomt 😊



Prisen er kun kr. 195,- pr. person, der inkluderer:

- Konkurrencer
- Dejlig Texas menu, bestående af stegt flæsk og persillesovs
- Square dance med Karin Strand-Holm
- Underholdning med Tip en Hit og vinde fine præmier.
- Få kr. 195,- i rabat, hvis du vil med DenTour ud at rejse.

Deltagelse samt sjov og underholdning. Mad og eftermiddagskaffe med brød.

Der tages forbehold for ændringer i programmet.

Bindende tilmelding til Lise på mobil 2299 3972 eller mail

lise-n@live.dk.

Tilmelding;

Senest den 1. september.

Adressen er:

Texas Ranch
Kirkeskovvej 30
4672 Klippinge

<http://texasranch.dk>





Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091

karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Grethe Andersen
Parkvej 29
4295 Stenlille
Tlf. 22558498

Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen
Aggersvoldvej 3 D
4450 Jyderup
Tlf. 28708578

Suppleant

Bente Cieslar
Tyreengen 16
4220 Korsør
Tlf. 22450516

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Socialrådgiver telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Torsdag kl. 09.00-12.00

Lørdag kl. 11.00 – 14.00

Mail til socialrådgiveren:
nina@hjerneskadeforeningen.dk

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook
www.hjerneskadeforeningen.dk