

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



*Der sker altid noget spændende, når vi er  
sammen i Vestsjælland - så kom og vær med*

LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev  
April 2017**

# Aktivitetskalender 2. kvartal 2017

## Torsdagscafé hver torsdag fra kl. 14.00 til 16.00 i Sorø

Torsdagscafeen tilbyder mange aktiviteter.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjerneskade og andre besøgende i Caféen.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidder, foredrag, rådgivning, pårørende møder, ferier, kurser, event og aktiviteter efter ønske fra brugerne.

---

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden. Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud,

### **Vi mødes her:**

**CSU- Slagelse**  
Rosenkildevej 88  
4200 Slagelse

**Sorø Kultur og Fritidscenter**  
Frederiksvej 27, lokale 202  
4180 Sorø

**Odsherred Kommune**  
**Nykøbing Sj. på Sundhedscentret**  
Sygehusvej 5, 3. sal  
4500 Nykøbing Sj.

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

[www.hjerneskaden.dk](http://www.hjerneskaden.dk) - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

**Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100**

# Fra formanden

**Nattergaletur i Åmosen. Tid og sted vil blive annonceret på vores hjemmeside og på Facebook, når vi har dag og tidspunktet.**



**Vi er inviteret til en** Nattergaletur på Åmosen ved Dianalund. Lars Schmidt vil fortælle om den spændende Åmose – mon ikke der kommer en god historie, eller to?



Det vil være muligt at besøge et legetøjsmuseum i lokalområdet. På turen vil vi prøve, om vi kan høre nattergalen synge. Undervejs finder vi et sted, hvor vi kan drikke te/kaffe og spise den medbragte kage i det fri. HUSK tilmelding til turen, som er gratis.

**Vi er startet op med ”Onsdagsmøder” i Kalundborg.** Efter en periode med stilstand, men efter flere henvendelser, er vi i gang igen. Vi mødes på Munkesøcentret hver 4. onsdag i måneden – kik forbi og hils på, og vær med. Vi glæder os til at se dig. Bo Christiansen og Dan Kiving er tovholdere på Onsdagsmøderne.

**”Dem vi var” dokumentarfilmen, som bliver ved med at få priser og være populær.** Den har taget flere priser hjem - de snuppede lige en Bodilnominering og en Robert for bedste dokumentarfilm. Hjertelig tillykke til Sine, Kristian og Mette Line.

**Om bisidderordningen.** Som noget nyt har Hjerneskadeforeningen vedtaget, at vi skal bede om kørepenge, når vi kører mere end 15 km i alt. Indtil nu har vi selv betalt for kørslen, men i takt med, at der kommer flere og flere opgaver, er det blev dyrt for den enkelte bisidder at køre ud og hjælpe. Derfor kan vi bede om kørepenge fra vore medlemmer, når vi er bisiddere for dem.

**Vi ses også på Facebook  
søg: ”Hjerneskadeforeningen Vestsjælland”**

Husk tilmelding til møder og arrangementer senest en uge før til en fra bestyrelsen. Ellers kan mødet m.m. blive aflyst.

# Set & Sket

## Generalforsamlingen

Vi havde en god og hyggelig generalforsamling på Fjordstjernen. Vores direktør kom forbi og hilste på. Vi måtte desværre sige farvel til to bestyrelsesmedlemmer Grethe Andersen og Bente Cieslar. Vi takker jer for jeres arbejde og engagement i foreningen, og vi er glade for at I stadig er med som medlemmer. Vi fik to nye bestyrelsesmedlemmer, og vi siger velkommen til Helle Mainz og Annica Granstrøm. Vi glæder os til et godt samarbejde.



## Årets Nytårstaffel



Vores traditionelle Nytårstaffel er festen, hvor nye og gamle venner mødes.

## Succes med foredragsrække i Skælskør

Hjerneskadeforeningen har haft en foredragsrække i Skælskør, som handlede om hjernen og de forskellige problematikker, der følger både for den skadede og de pårørende. Olaf Mortensen fortalte levende sin historie i en beretning med både alvor og humor.



# April

## **Torsdagscafé i april på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00**

Du kan møde os her den 6. april, den 13. april og den 20. april.

## **Der er ikke medlemsmøde på CSU i Slagelse i april måned.**

## **Lørdag den 1. april og søndag den 2. april har vi ligesom sidste år en stand på Velværemessen i Sorø.**

Messen foregår i Sorø-Hallerne – kom og besøg os ☺

## **Torsdagscafé den 13. april i Holbæk kl. 14.00 – 16.00**

Cafeen er lukket pga. Skærtorsdag

## **Torsdagscafé den 20. april i Sorø kl. 13.00-17.00** er der igen Kreativ Café i Sorø. Vi aftaler, hvad vi kan tænke os at lave.

## **Onsdagsmøde onsdag den 26. april på Munkesøcentret i Kalundborg kl. 14.00 – 16.00.**

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Bo og Dan vil sørge for kaffe og brød.

## **Torsdagscafé den 27. april i Odsherred kl. 14.00-16.00**

Hvis der er interesse for det, viser vi filmen ”Dem vi var”.

## **Medlemsmøde mandag den 24. april kl. 17.00 i Sorø.**

Medlemsmøde med spisning, denne aften er der øl-smagning ved Torben Cordtz og spisning. Husk tilmelding.

Læs mere i vedlagte programhæfte ☺

Vi glæder os meget til at få besøg af dig i vores forening – kom og mød os, så kan du se, hvem vi er og hvad vi laver sammen

LOKALAFDELING

VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE**  
**FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



# Maj

## **Torsdagscafé i maj på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00**

Du kan møde os her den 4. maj, den 11. maj og den 18. maj.

## **Musikcafe torsdag den 4. maj på CSU i Slagelse kl. 18.30.**

Kom og syng og vær glad – vi giver kaffe og hjemmebag.

**VIGTIGT:** Husk tilmelding

## **Torsdagscafé den 11. maj i Holbæk kl. 14.00-16.00**

Medlemsmøde på Fjordstjernen. Hvis der er interesse for det, vil vi vise filmen ”Dem vi var”.

## **Torsdagscafé den 18. maj i Sorø kl. 13.00 – 17.00**

Kreativ Cafédag - her kan du bruge dine kreative evner.

## **Lørdag den 20. maj kl. 12.00.**

**Tag med ”Hjerneskeforeningen på tur” i det smukke og spændende Reersø.**

Læs mere i vedlagte programhæfte ☺



## **Onsdagsmøde onsdag den 24. maj på Munkesøcentret i Kalundborg kl. 14.00 – 16.00.**

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Bo og Dan sørger for kaffe og noget at spise.

## **Torsdagscafé den 25. maj i Odsherred kl. 14.00-16.00**

Cafeen er lukket pga. Kristi Himmelfartsdag

## **Medlemsmøde mandag den 29. maj i Sorø kl. 17.00**

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

# Juni

## **Torsdagscafé i juni på Værkerne i Sorø kl. 14.00-16.00**

Du kan møde os den 1. juni, den 8. juni, den 15. juni og den 22. juni.

## **Medlemsmøde torsdag den 1. juni i Slagelse kl. 18.30.**

Vi mødes et eller andet sted i Slagelse - tjek vores hjemmeside på Medlemsinfo eller på Facebook for flere detaljer.

## **Torsdagscafé den 8. juni i Holbæk kl. 14.00 – 16.00**

Vi mødes på Fjordstjernen, Nina Munch vores socialrådgiver  
Kommer på besøg.

## **Torsdagscafé den 15. juni på Værkerne i Sorø kl. 13.00 – 17.00.**

Der er igen kreativ café i Sorø – altid spændende.

## **Medlemsmøde mandag den 27. juni i Sorø kl. 17.00**

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

## **Onsdagsmøde onsdag den 28. juni på Munkesøcentret i Kalundborg kl. 14.00 – 16.00.**

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen. Har du nogle  
Ønsker om aktivitet, kan du snakke med Bo og Dan om mulighederne.

## **Torsdagscaféen den 29. juni i Odsherred**

Medlemsmøde med kaffe, brød og masser af hygge.

## **Torsdag den 29. juni, miniferie til Vejlefjord**

Læs mere om vores spændende foredrag med overnatning i vedlagte programhæfte ☺

**Husk at tjekke vores hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk)  
under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer  
og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.**



# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsen

### Formand

Lise Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 2299 3972

Mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)

### Kasserer

Dan Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 5357 8100

[dan.kiving@live.dk](mailto:dan.kiving@live.dk)

### Sekretær

Kari Didriksen  
Åvænget 3  
4180 Sorø  
Tlf. 5192 2091

[karididriksen@live.dk](mailto:karididriksen@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen  
Aggersvoldvej 3 D  
4450 Jyderup  
Tlf. 228708578

### Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz  
Skolevej 11  
4440 Mørkøv

### Suppleant

Annica Granstrøm  
Grydebjergvej 30  
4440 Mørkøv

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Bouldevard 2, 2630 Taastrup.  
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

**Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119**

### Telefonrådgivning:

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Torsdag kl. 09.00-12.00

Lørdag kl. 11.00 – 14.00

Mail til foreningens socialrådgiver:  
[nina@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:nina@hjerneskadeforeningen.dk)

[www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) - mød os også på Facebook  
og søg: hjerneskadeforeningen Vestsjælland