

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Rigtig glædelig jul og godt nytår

Billedet er fra Møgeltønder

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev
Januar 2019**

Aktivitetskalender 1. kvartal 2019



Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud hver uge



Vi tilbyder mange aktiviteter til vore medlemmer.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskaden.dk under "**Medl.info**".

Vi mødes her:

Sorø

Sorøs Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Tilbud om fire gratis foredrag i januar, februar og marts i Slagelse med nyttig information til borgere med en senhjerneskade, pårørende, venner og fagpersoner.

Hjerneskadeforeningen lokalt inviterer til fire gratis temaforedrag om følgerne efter en hjerneskade. Kom og hør – og deltag i drøftelserne i netværket. Sæt X i kalenderen den 8/1 – 12/2 – 12/3 – 9/4 2019.

Husk, at vi har en pårørendegruppe – nu i Sorø

Vores pårørendegruppe er flyttet fra Dianalund til Sorø, så kom og mød os den anden mandag kl. 18.30 i hver måned. Du kan finde os på ”Værkerne” i Sorø – Frederiksvej 27, 4180 Sorø.

Vores efterårstur til Møgeltønder

I efteråret besøgte vi den lille men idylliske by, Møgeltønder, i Sønderjylland. Vi oplevede naturfænomet ”Sort Sol” og så digerne ☺ Her er der nogle stemningsbilleder fra et par hyggelige og oplevelsesrige dage i det sønderjyske, hvor vi overnattede på Slotskroen i Møgeltønder. Det var en tur med mange oplevelser.



Fra formanden

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland Generalforsamling 2019

på Værkerne i Sorø
Frederiksvej 27, 4180 Sorø

Torsdag den 3. januar 2019 kl. 14.00 til 16.00

Dagsorden for generalforsamlingen:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning til godkendelse
- 3) Indstilling af regnskabet 2018 *) til godkendelse på førstkommende repræsentantskabsmøde
- 4) Behandling af indkomne forslag
- 5) Behandling af forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde
- 6) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år
- 7) Fremlæggelse af budget 2019 til godkendelse
- 8) Valg af bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode
 - a) Formand (Lise Kiving) og
 - b) Kari Didriksen - begge ønsker genvalg
 - c) Suppleant for en 1-årig periode – Annica vil tage et år mere.
 - d) Intern revisor Mai-Britt Mejlby – ønsker genvalg
- 9) Eventuelt

Forslag til behandling under punkt 4 skal være lokalformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

For at have stemmeret på generalforsamlingen skal der være betalt kontingent. Der kan stemmes ved fuldmagt.

*) Lokalafdelingens regnskab er en integreret del af landsforeningens regnskab.

Bestyrelsen indstiller Lise Kiving og Kari Didriksen til bestyrelsesposterne. Det er nogle engagerede og aktive medlemmer, som bestyrelsen her indstiller 😊

Husk tilmelding af hensyn til forplejningen.

Januar

Sorø. Torsdagscafé den 3. januar kl. 14.00 – 16.00.

Cafédag – vi starter op efter jul og nytår med en general-forsamling ☺ Efter generalforsamlingen er der underholdning.

Slagelse. Tirsdag den 8. januar kl. 18.30 – 20.30.

Temaforedrag om følger efter en hjerneskade. Læs mere på: www.hjerneskadens.dk under medlemsinfo.

Holbæk. Torsdagscafé den 10. januar kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen til nogle gode snakke og hygge.

Sorø. Torsdagscafé den 10. januar kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Kalundborg. Onsdagsmøde onsdag den 16. januar på Munkesøcentret kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Bo og Dan sørger for kaffe/te.

Sorø. Torsdagscafé den 17. januar kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Sorø. Torsdagscafé den 24. januar kl. 13.00 – 17.00.

Kreativ dag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 28. januar kl. 17.00.

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 31. januar kl. 13.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Februar

Sorø. Fredag den 1. februar kl. 18.00 - Nytårstaffel.

Velkommen til årets fest. Se vedlagte flyer.

Sorø. Torsdagscafé den 7. februar kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Slagelse. Tirsdag den 12. februar kl. 18.30 – 20.30.

Temaforedrag om følger efter en hjerneskade. Læs mere på: www.hjerneskaden.dk under medlemsinfo.

Holbæk. Torsdagscafé den 14. februar kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen til nogle gode snakke og hygge.

Sorø. Torsdagscafé den 14. februar kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen

Kalundborg. Onsdagsmødet den 20. februar kl. 13.00 – 16.00.

på Munkesø-centret. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen. Bo og Dan sørger for kaffe/te og brød.

Sorø. Torsdagscafé den 21. februar kl. 13.00 – 17.00.

Kreativ dag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 25. februar kl. 17.00.

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 28. februar kl. 13.00 – 16.00.

Medlemsmøde med kaffe, brød og masser af hygge.

Marts

Sorø. Torsdagscafé den 7. marts kl. 14.00 – 16.00.

Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

Slagelse. Tirsdag den 12. marts kl. 18.30 – 20.30.

Temaforedrag om følger efter en hjerneskade. Læs mere på: www.hjerneskadens.dk under medlemsinfo.

Holbæk. Torsdagscafé den 14. marts kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Sorø. Torsdagscafé den 14. marts kl. 14.00 – 16.00.

Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

Kalundborg. Onsdagsmødet den 20. marts kl. 13.00 – 16.00

på Munkesø-centret. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen. Bo og Dan sørger for kaffe/te og brød.

Sorø. Torsdagscafé den 21. marts kl. 13.00 – 17.00.

Kreativ dag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 25. marts kl. 17.00.

Mandagsmøde med spisning. Husk tilmelding.

Odsherred. Torsdagscaféen den 28. marts kl. 13.00 – 16.00.

Medlemsmøde med kaffe, brød og masser af hygge.

Husk at tjekke vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091

karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen
Aggersvoldvej 3 D
4450 Jyderup
Tlf. 2870 8578

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv
Tlf. 2490 6293

Suppleant

Annica Granstrøm
Grydebjergvej 30
4440 Mørkøv

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

noek@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning.

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland