

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Smuk majdag – hvor lokalafdelingen var på tur

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev
Juli 2019**

Aktivitetskalender 3. kvartal 2019



Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud hver uge



Vi tilbyder mange aktiviteter til vore medlemmer.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskaden.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorøs Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej 55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Lidt stemningsbilleder fra siden sidst. Øverst konference i Korsør



Rune Skovgaard Rasmussen svarer på mange spørgsmål fra deltagerne.



Peter Mygind skriver en hilsen i sin bog. Der var mange, der fik en lille hilsen med hjem.

Besøg i Nordsjælland



Vi nyder en let frokost i det dejlige vejr, mens andre er ude at shoppe i Helsingør.



Fredensborg have



Fredensborg Slot

Se mere på www.hjernesladen.dk

Fra formanden

Hjerneskadeforeningens landskontor er flyttet til Center for Hjernesgade på Amager. Nu ligger kontoret mere centralt og er tæt på ekspertisen i huset.

Husk at tjekke www.hjernesladen.dk. Her bliver alle de gode tilbud og events slået op, der ikke når at komme i bladet.

Vi har 2 pårørende grupper. De er et tilbud kun for pårørende, hvor man har frirum som pårørende. I Sorø mødes man den anden mandag i hver måned (bortset fra i juli) om aftenen på Værkerne. I Odsherred mødes man den sidste tirsdag i hver måned (også bortset fra i juli) om aftenen. Tilbuddet i Nykøbing Sj. holdes i privat regi.

Er du medlem af Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, og har du brug for en håndværker, så kan EH Tømrer- og snedkerfirma give dig et godt tilbud. Rene giver tilbud indenfor tømrer- og snedkeropgaver samt på malerarbejde. Rene tilbyder medlemmer af foreningen en rabat på 10% på timelønnen. Du kan kontakte Rene Søgaard på **tf. 58380320** og få et tilbud. For at få glæde af rabatten på 10 % skal du opgive dit medlems-nummer som medlem af Hjerneskadeforeningen.

Rene Søgaard har også Tårnborgh Forsamlingshus, så skal du holde fest, kan Rene også her tilbyde gode rabatter på din fest, som holdes i Tårnborgh Forsamlingshus. Kontakt Rene for et godt tilbud på alt fra mindre festligheder fra 10 personer til de store selskaber samt mad ud af huset til mindst 10 personer ☺



Tak til vores frivillige.
Uden jer vil det være kedeligt ☺

Juli

Sorø. Torsdagscafé den 4. juli kl. 14.00–16.00.

Cafeen holder sommerferie ☺

Slagelse. Aftencafé onsdag den 10. juli kl. 18.30.

Aftencafeen holder sommerferie ☺

Holbæk. Torsdagscafé den 11. juli kl. 14 – 16.

Cafeen holder sommerferie ☺

Sorø. Torsdagscafé den 11. juli kl. 14 -16.

Cafeen holder sommerferie ☺

Kalundborg. Onsdagsmøde den 17. juli kl. 14.00–16.00.

Cafeen holder sommerferie ☺

Sorø. Torsdagscafé den 18. juli kl. 14.00–16.00.

Cafeen holder sommerferie ☺

Odsherred. Torsdagscafé den 25. juli kl. 13.00–16.00.

Cafeen holder sommerferie ☺

Sorø. Medlemsmøde mandag den 29. juli kl. 17.00.

Vi holder sommerferie, så medlemsmødet er aflyst ☺

Læs mere på www.hjerneskadens.dk

Vi ønsker alle en rigtig god sommer.



August

Sorø. Torsdagscafé den 1. august kl. 10.45–16.00.

Vær med til at starte op efter sommerferien. Kom lad os få et par hyggelige timer på Sorø Sø med efterfølgende kaffe på Værkerne. Se vedlagte folder

Holbæk. Torsdagscafé den 8. august kl. 14.00–16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen til nogle gode snakke og hygge.

Sorø. Torsdagscafé den 8. august kl. 14.00–16.00.

Kom og lad os nyde en kop kaffe/te og kage.

Sorø. Pårørendegruppe. Vi mødes på Værkerne

Mandag den 12. august kl. 18.30. Et tilbud kun for pårørende.

Husk tilmelding til Lise eller Dan.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 14. august kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret, og alle er velkommen.

Sorø. Torsdagscafé den 15. august kl. 14.00–16.00.

Kom et smut forbi og lad os igen få en hyggelig snak.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 21. august kl. 14.00–16.00.

på Munkesøcentret. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Bo sørger nok for kaffe/te og brød til os.

Sorø. Torsdagscafé den 22. august kl. 13.00–17.00.

Vi tager på udflugt til Strids Mølle - se vedlagte folder.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 26. august kl. 17.00.

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding, gerne en uge før.

Nykøbing Sj. Pårørendegruppe. Vi mødes den 27. august

kl. 19-21. Husk tilmelding. Skriv til dufiodsherred@hotmail.com.

Odsherred. Torsdagscafé den 29. august kl. 13.00–16.00.

Kl. 13.00 – 14.00 Vi arbejder med Ipad og ser hvad vi kan gøre med dem.

Kl. 14.00 Medlemsmødet. Vi mødes på Sundhedscentret i Nykøbing Sj.

September

Sorø. Torsdagscafé den 5. september kl. 14.00–16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen ☺

Kalundborg. BEVÆG Festival lørdag den 7. september,

hvor vi stiller op og møder Kalundborgs borgere i byen. Kom og besøg os.

Sorø. Pårørendegruppe. Vi mødes på Værkerne

mandag den 9. september kl. 18.30. Et tilbud kun for pårørende. Husk tilmelding til Lise eller Dan.

Slagelse. Aftencafé den 11. september kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

Holbæk. Torsdagscafé den 12. september kl. 14.00–16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Kom og lad os nyde udsigten og få nogle hyggelige timer sammen.

Sorø. Torsdagscafé den 12. september kl. 14.00–16.00.

Kom til Sorø på Værkerne, hvor vi hygger os med snak og kaffe.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 18. september kl. 14.00-16.00.

på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

Sorø. Torsdagscafé den 19. september kl. 13.00–17.00.

Kreativ dag. Vi arbejder med Ipad og ser hvad vi kan gøre med dem.

Nykøbing Sj. Pårørendegruppe. Vi mødes den 24. september

kl. 19-21. Husk tilmelding. Skriv til dufiodsherred@hotmail.com.

Odsherred. Torsdagscaféen den 26. september kl. 13.00–16.00.

Vi har medlemsmøde, så kom og få nogle hyggelige timer.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 30. september kl. 17.00.

Mandagsmøde med spisning. Husk tilmelding, gerne en uge før.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091
karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen
Aggersvoldvej 3 D
4450 Jyderup
Tlf. 28708578

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv
Tlf. 24906293

Suppleant

John Pedersen

Suppleant

Annica Granstrøm

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 10.00-12.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Onsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning.

Jakob Fink tlf. 7199 2929

**www.hjerneskadens.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland**