

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



*Stemmingsbillede fra Bevæg Festivalen i Kalundborg
- en solskins- og regnvejrsgang lørdag den 1. september*

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
oktober 2018**

Aktivitetskalender 4. kvartal 2018



Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud hver uge



Vi tilbyder mange aktiviteter til vore medlemmer.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskaden.dk under "**Medl.info**".

Vi mødes her:

Sorø

Sorøs Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

På tur med M/S Sagafjord

Lokalforeningens medlemmer var i juli på en hyggelig sommertur med M/S Sagafjord på Roskilde Fjord. Det var en dejlig dag, hvor vi slappede af og hyggede os sammen.



Sol, stemning og på besøg i "gamle dage" på Sporvejsmuseet

En pragtfuld dag med gamle sporvogne, busser og masser af minder at dele 😊 Det var et spændende og interessant besøg på Skjoldenæsholm Sporvejsmuseum.



Vi var synlige (og vi var blå) på Bevæg Festivalen i Kalundborg

Dejlig dag med fællesskab, sang og masser af glade mennesker.



Fra formanden

Pårørende – de ufrivilligt frivillige - og ensomhed

Pårørende betragtes i dag som en vigtig ressource ikke mindst af kommunerne, men hvem tager sig af de pårørende? Ægtefæller, forældre børn, familier og venner til hjerneskadede borgere når desværre ofte selv at blive slidt ned, inden de modtager den opmærksomhed og støtte, de også har brug for. Dette ”misbrug” af pårørende har taget til i omfang de senere år. Mange pårørende og mennesker i omgangskredsen bliver overraskede, når de selv oplever hvor lidt hjælp og støtte, man kan få, og hvor meget det slider på ægtefællen og familien også at skulle være plejer m.m. Bemærk, at der kommer fire foredragsaftner i løbet af vinteren, hvor både ramte og pårørende er velkommen. Så hold øje med nyhederne på hjemmesiden

Husk at tjekke vores lokale hjemmeside

Som arrangør af ture og rejser for vore medlemmer gør vi vores bedste for at informere bredt, så alle ser budskaberne. En gang imellem sker det, at det ikke er alle annonceringer, der kan nå at komme med i Nyhedsbrevet. Det kan være på grund af manglende tilbagemelding fra en arrangør eller et behov for hurtig tilmeldinger på grund af særlige afbestillingsregler. Vi beskriver os på at holde jer orienteret bl.a. i caféerne og i opslag på vores lokale hjemmeside www.hjerneskadens.dk under ”Medlemsinfo”. Vi er rigtig kede af, hvis nogen misser et arrangement, men tjek hjemmesiden jævnligt og rul lidt ned på siden ”Medlemsinfo”, så håber vi at I alle får budskabet. Og skulle du/I være i tvivl, så ring eller skriv – vi er her jo for jer.



Pårørendegruppen, som kun er for pårørende, mødes i Dianalund. Søg os på Facebook: ”Pårørende, familie og venner til senhjerneskadede”

Husk at tjekke vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under menuen ”Medlemsinfo” om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer. Følg os på Facebook søg: hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Oktober

Torsdagscaféerne i oktober – husk, at vi holder efterårsferie i uge 42 ☺

Sorø. Torsdagscaféerne i oktober på Værkerne kl. 14.00-16.00.
Du kan møde os her den 4. oktober og den 11. oktober. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os ☺

Sorø. I Torsdagscaféen den 4. oktober spiller vi bingo.

Dianalund. Pårørendegruppen mødes mandag den 8. oktober kl. 18.30 på Lundebo, Ventemøllevej 30, 4293 Dianalund.
Husk tilmelding til Lise.

Holbæk. Torsdagscafé den 11. oktober kl. 14.00-16.00.
Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 17. oktober er aflyst.
Der er ingen aktiviteter på grund af efterårsferie.

Odsherred. Torsdagscafé den 25. oktober kl. 13.00 – 16.00.
Du kan møde os fra kl. 13.00 – 14.00 på Sundhedscentret, hvor der er aktivitetscafé og fra kl. 14.00, hvor der er kaffe/te, brød og gode snakke.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 29. oktober kl. 17.00.
Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

OBS: Tjek vores hjemmeside under ”Medl.info” eller følg med på vores Facebookside. Hvis der kommer et godt tilbud, vil det stå dér ☺

November

Sorø. Torsdagscaféerne i november på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her den 1. november, den 8. november, den 15. november og 22. november. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

Holbæk. Torsdagscafé den 8. november kl. 10.00-16.00.

Foredrag på Holbæk Vandrehjem. Pris kr. 200,- Emne ”Det man siger-bliver de andre”. Læs mere om kurset på vedlagte flyer eller på vores hjemmeside under medlemsinfo.

Dianalund. Pårørendegruppen mødes mandag den 12. november. kl. 18.30 på Lundebo, Ventemøllevej 30, 4293 Dianalund.

Husk tilmelding til Lise.

Tag med på tur med DFDS den 18.-20. november. Se vedlagte flyer,

Kalundborg. Onsdagsmødet den 21. november kl. 13.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. Der er aktiviteter fra 13.00 – 14.00 og kaffe fra kl.14.00. Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen.

Torsdag den 22. november kl. 13.00 – ca. 17.00.

Seminar i Korsør. Temaer: ”Pårørende” og ”Hjernetræthed”. Pris kr. 75,- Læs mere på vedlagte flyer.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 26. november kl. 17.00.

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding til Lise.

Odsherred. Torsdagscafé den 29. november kl. 13.00 – 16.00.

Du kan møde os fra kl. 13.00 – 14.00, hvor der er aktiviteter.

Fra kl. 14.00 tilbyder vi sammen med Hjerteforeningen et 30 minutters introduktionskursus.

Red-liv-kurset vil give dig et indblik i at mindske konsekvenserne i en ulykkessituation med hjertestop, undersøge en bevidstløs person, ringe 112, give hjertemassage og kunstigt åndedræt med 30 tryk og 2 pust samt give introduktion i at bruge en hjertestarter (AED).

December

Sorø. Torsdagscafé i december på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 6. december, den 13. december og den 20. december. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

Dianalund. Pårørendegruppen mødes mandag den 10. december kl. 18.30 på Lundebo, Ventemøllevej 30, 4293 Dianalund.

Husk tilmelding til Lise.

Holbæk. Torsdagscafé den 13. december kl. 14.00 – 16.00.

Vi har julefrokost den dag. Meld dig til og kom og lad os få et par hyggelige timer sammen. Pris kr.155,- + drikkevarer.

Med forbehold for ændringer.

Kalundborg. Onsdagsmøde den 19. december kl. 13.00 - 16.00.

Vi ses på Munkesøcentret. Der er aktiviteter fra kl. 13.00 – 14.00 og kaffe fra kl. 14.00. Kom og lad os jule hyggelige.

Sorø. Torsdagscafé den 20. december kl. 13.00 – 17.00.

Vi holder julehygge i 'Kreativ café'.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 24. december er aflyst.

Mandagsspisningen er aflyst.

Odsherred. Torsdagscafé den 27. december kl. 14.00 – 16.00.

Der er ingen aktiviteter i dag. Vi nytårshygger med kaffe, brød samt bobler og kransekage. Kom og lad os ønske hinanden et godt Nytår.

Vi mødes i det nye år den 3. januar. Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår 😊

Mange julehilsner fra bestyrelsen





Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091

karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen
Aggersvoldvej 3 D
4450 Jyderup
Tlf. 2870 8578

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv
Tlf. 2490 6293

Suppleant

Annica Granstrøm
Grydebjergvej 30
4440 Mørkøv

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

noek@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning.

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadened.dk - mød os på Facebook søg:
hjerneskadeforeningen Vestsjælland