

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Stemningsbillede fra Bad Malente Dieksee

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev
Oktober 2017**

Aktivitetskalender 4. kvartal 2017



Torsdagscafé hver torsdag

fra kl. 14.00 til 16.00



Torsdagscafeen tilbyder mange aktiviteter.

Du har mulighed for at møde vore medlemmer med en senhjernesgade og andre besøgende i Caféen.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørende møder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden. Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud,

Vi mødes her:

Sorø

Sorøs Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

Korsør

Teglværksparken
Teglværksparken 50
4220 Korsør

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Foreningens arrangementer

Billeder siger mange gange mere end tusind ord, så her får du lidt stemningsbilleder fra lokalforeningens jubilæumsdag. Vejret var med os, der var højt humør og stemningsfuld underholdning.



Merete, Morten og Poul-Erik sørgede for musikalsk underholdning både på turen med Lille Claus og senere på Værkerne.



Alle nød turen til Bad Malente og en lækker "Windbeutel"

På en af vores ture kom vi lige forbi familiehotellet Haus Schwanensee. Vi må lige prale lidt af hotellets flotte kage og specialitet "Wind-beutel", som vi alle sammen nød.



Fra formanden

Slagelse Kommune opretter Aktivitetscaféer sammen med os.

Slagelse Kommune har sammen med Hjerneskadeforeningen oprettet nye Aktivitetscaféer i Korsør på Teglværksparken og i Slagelse på Kongehavecentret.

Vi har Åben Café en gang om måneden (se månedsoversigterne), og kommunens caféer har ugentlige møder. I Skælskør er det hver tirsdag kl. 10-12. I Korsør er det hver onsdag kl. 13-15, og i Slagelse er det hver torsdag fra, kl. 10-12

Foreningens café er et mødested for alle med en senhjerneske, pårørende samt personer med interesse for hjerneskadeområdet.

Vi søger hele tiden flere frivillige – så sig endelig til, hvis du har lyst til at være med ☺ Lidt eller meget - det er dig, der bestemmer.

Har du lyst til at være en del af kammeratskabet i vores frivilligkorps, så kom og se, hvad vi laver - vi kan altid bruge nogle ekstra hænder.

Her får du lidt gode råd fra pårørende til pårørende fra et kursus:

- Du er ikke alene – vi er flere ”i samme båd”
- Brug Hjerneskadeforeningen og husk at få en bisidder med til møder
- Bed om hjælp – du skal ikke klare det hele selv, så vær åben om jeres situation
- Tålmodighed – det tager tid – vær lydhør
- Stil krav f.eks. til systemet
- Hjerneskaden må ikke fylde det hele

Husk tilmelding til møder og arrangementer senest en uge før til en fra bestyrelsen. Ellers kan mødet m.m. blive aflyst.

Vi glæder os meget til at få besøg af dig i vores forening – kom og mød os, så kan du se, hvem vi er og hvad vi laver sammen

Oktober

Sorø: Torsdagscaféer i oktober på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her den 5. oktober, den 12. oktober, den 19. oktober.

Sorø: Torsdagscafé den 5. oktober kl. 13.00 – 17.00.

Kreativ cafédag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

Korsør: Onsdagscafé den 11. oktober kl. 13.00 – 15.00.

Cafédag, hvor vi mødes på Teglværksparken. Alle er velkommen.

Slagelse: Torsdagscafé den 12. oktober kl. 10.00 – 12.00.

Vi mødes på Kongehavecentret. Alle er velkommen.

Holbæk: Torsdagscafé den 12. oktober kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Korsør. Torsdagscafé den 19. oktober kl. 18.30

Foredrag om Medicinsk Cannabis. Se vedlagte flyer.

Kalundborg. Onsdagsmøde onsdag den 25. oktober på Munkesøcentret kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer. Bo og Dan sørger for kaffe/te. Vi synger og spiller sammen.

Odsherred. Torsdagscafé den 26. oktober kl. 14.00-16.00.

Medlemsmøde med foredrag om hjælpemidlet Mollii.

Læs mere om Mollii på vores hjemmeside.

Sorø. Medlemsmøde mandag den 30. oktober kl. 17.00.

Medlemsmøde og spising. Husk tilmelding.



November

Sorø: Torsdagscaféer i oktober på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her den 2. november, den 9. november, den 16. november og den 23. november.

Søndag den 5. november miniferie til Oslo. Se vedlagte flyer.

Korsør: Torsdagscafé onsdag den 8. november kl. 13.00 – 15.00.

Cafédag, hvor vi mødes på Teglværksparken. Alle er velkommen.

Slagelse: Torsdagscafé den 9. november kl. 10.00 – 12.00.

Cafédag, hvor vi mødes på Kongehavecentret. Alle er velkommen.

Holbæk: Torsdagscafé den 9. november kl. 14.00-16.00.

Cafedag, hvor vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Sorø: Torsdagscafé den 16. november kl. 13.00 – 17.00.

Kreativ cafédag - her kan du bruge alle dine kreative evner.

Kalundborg: Onsdagsmøde onsdag den 22. november på Munkesøcentret kl. 14.00 – 16.00.

Kom og lad os få et par hyggelige timer sammen. Bo og Dan sørger for kaffe/te og lidt lækkert til. Tag sangstemme og musikinstrument med.

Sorø: Torsdagscafé den 23. november kl. 14.00 – 16.00.

Cafedag, vi mødes og hygger os sammen.

Sorø: Medlemsmøde mandag den 27. november kl. 17.00.

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

Odsherred: Torsdagscafé den 30. november kl. 14.00-16.00.

Foredrag om Medicinsk Cannabis. Se vedlagte flyer.

December

Sorø: Torsdagscaféer i december på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 7. december, den 14. december og den 21. december

Sorø: Torsdagscafé den 7. december kl. 14.00 – 16.00.

Kom og få et par ”julehyggelige” timer sammen med os ☺

Korsør: Medlemsmøde onsdag dag den 13. december

kl. 13.00-15.00. Vi mødes på Teglværksparken. Alle er velkommen.

Slagelse: Torsdagscafé den 14. december kl. 10.00 – 12.00.

Vi mødes på Kongehavecentret. Alle er velkommen.

Holbæk: Torsdagscafé den 14. december kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes til julehygge på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Se mere på vores hjemmeside.

Sorø: Torsdagscafé den 21. december kl. 14.00 – 17.00.

Kom og få et par julehyggelige timer sammen med os, der er kaffe, æbleskiver og gløgg.

Sorø: Medlemsmøde mandag den 25. december

LUKKET! Medlemsmøde og spisning er julelukket.

Kalundborg: Onsdagsmødet den 28. december

på Munkesøcentret holder JULELUKKET!

Odsherred: Torsdagscaféen den 28. december kl. 14.00-16.00.

Medlemsmøde med kaffe, brød og masser af nytårshygge.



Husk at tjekke vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091

karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen
Aggersvoldvej 3 D
4450 Jyderup
Tlf. 28708578

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv
Tlf. 24906293

Suppleant

Annica Granstrøm
Grydebjergvej 30
4440 Mørkøv

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Torsdag kl. 09.00-12.00

Lørdag kl. 11.00 – 14.00

Mail til foreningens socialrådgiver:
nina@hjerneskadeforeningen.dk

**www.hjerneskadens.dk - mød os på Facebook søg:
hjerneskadeforeningen Vestsjælland**

Aktivitetcentret Teglværksparken og Hjerneskeforeningen Vestsjælland inviterer dig/jer til et aktuelt foredrag om medicinsk cannabis

Vi hører for tiden mange beretninger om, hvordan kronisk syge patienter har tyet til at tage medicinsk cannabis for at dulme smerter og bivirkninger. Mange har anskaffet sig det på ulovlig vis. På mødet vil foreningen Cannabis Danmark fortælle de muligheder, der allerede nu er for at blive behandlet med medicinsk cannabis i Danmark. Aftenens foredragsholder, Rikke Jakobsen, vil fortælle om, hvad medicinsk cannabis er, hvad foreningen står for, og hvordan de forsøger at påvirke udviklingen positivt i Danmark.

Rikke Jakobsen er medstifter af foreningen Cannabis Danmark.

Mødet foregår her:

I Korsør torsdag den 19.
oktober kl. 18.30 til ca. kl.
21.00 i Aktivitetcentret
Teglværksparken,
Teglværksparken 50
4220 Korsør

Kontaktpersoner:

Leif Andersen, tlf. 40175715
eller mail: leian@slagelse.dk
Lise Kiving, tlf. 22993972
eller mail: lise-n@live.dk

Arrangører :

LOKALAFDELING

VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Foreningen Cannabis Danmark vil bidrage til at Danmark bliver et foregangsland i anvendelsen af cannabis til medicinsk brug til gavn for behandling af borgere. Samt i forbindelse med anvendelse af forskningsresultater nationalt og internationalt og udvikling af dansk erhvervsliv med cannabis til brug for medicin og nye produkter med hampplanten såsom novelfood og husdyrsfoder.

Om den medicinske anvendelse af cannabis udtaler skuespiller Søs Egelind: ”Det har vist sig, at et stadigt stigende antal patienter med forskellige lidelser, ser sig nødsaget til social ulydighed og selvmedicinering efter at have forsøgt sig med konventionel medicinering. Enten som eneste udvej eller som supplement til en konventionel behandling,” tilføjer skuespiller og tidligere cancerpatient, Søs Egelind, der er én af initiativtagerne til den nye forening, foreningen Cannabis Danmark, sammen med Ritt Bjerregaard og Rikke Jakobsen.

Foreningen Cannabis Danmarks formål er at:

- Indsamle og forstærke forskningsresultater i Danmark og internationalt.
- Information om medicinsk cannabis til borgere, politikere og erhvervsliv.
- Innovation og udvikling af erhvervsaktiviteter med cannabis til medicinsk formål.
- Indsamle og uddele midler til patientstøtte.



Du kan læse mere om foreningen her:
[www.http://medicinsk cannabis forening danmark.dk](http://medicinsk cannabis forening danmark.dk)

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland inviterer dig en anderledes Oslo tur:

3 dages miniferie og konference

søndag den 5. november kl. 13.00 til
tirsdag den 7. november kl. 10.00

Med DFDS Pearl Seaways (København-Oslo-København)



Afgang fra DFDS Terminal,
Dampfærgevej 30, 2100 København Ø

Arrangører:

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Pris 1.250,- kr. i dobbeltkahyt, så længe der er ledige kahytter.

Der er begrænset kahytter til denne pris,

Herefter er prisen 2.150,- kr. pr. person i dobbeltkahyt.

Foredraget om søndagen er gratis – så længe der er plads.

Frokost og drikkevarer ud over det til maden er for egen regning.

Bindende tilmelding og betaling senest den 1. oktober 2017

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



HJERNESKADÉ
FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Bindende tilmelding til Lise og indbetaling til turen til:
Nordea bank reg.nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Husk at skrive navn og evt. telefon/mobil på indbetalingen.
Der er begrænsede pladser, så ”først-til-mølle”.

VIGTIG Husk gyldigt billede-ID – og dit blå EU sygesikringskort!!

PROGRAM FOR TUREN:

DAG 1 – søndag den 5. november:

Kl. 11.30 Vi kører fra Sorø i minibus. Vi mødes i Elmelunden

Kl. 12.30 Check-in i DFDS Terminalen

Kl. 13.00 – ca. 16.00: Konference i Konference Center på dæk 11.

Gratis oplæg om hjerneskade og pårørende ”De ufrivilligt frivillige”.

Der serveres kaffe/the & ostemad.

Kl. 16.30 Afgang fra København.

Kl. 17.45 Selskabsmiddag. Hertil 2 genstande i skibets restaurant ”Blue Riband”
og herefter kaffe og hygge, i natklubben på dæk 8.

DAG 2 – mandag den 6. november:

07.00 – 09.00 Morgenbuffet i restaurant ”Seven Seas” på dæk 7.

Kl. 09.45: Ankomst til Oslo.

Kl. 10.15 – 13.15 Bustur. Husk frokost for egen regning

Kl. 16.30 Afgang fra Oslo.

Kl. 17.15 Julebuffet hertil 1 øl / vand i restaurant ”Seven Seas” på dæk 7.

Søndag afsluttes med hygge i natklubben med kaffe på dæk 8

DAG 3 – tirsdag den 7. november:

Kl. 07.00 – 09.45: Morgenbuffet i ”Seven Seas” på dæk 7.

Kl. 09.45: Ankomst til København.

Information og tilmelding

Lise Kiving, mobil 2299 3972, mail lise-n@live.dk
Dan Kiving, mobil 5357 8100, mail dan.kiving@live.dk

*Husk: Hjerneskadeforeningen har ingen forsikring. Rejsen er på eget ansvar. Vigtigt:
Husk pas eller kørekort, afbud -og rejseforsikring og husk altid det blå EU-
sygesikringskort, når du rejser i vores nabolande.*

Læs mere om turen på vores hjemmeside: www.hjerneskaden.dk

Vi tager forbehold for ændringer i programmet

Sundhedscentret Nykøbing Sj. og

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland inviterer dig/jer til et aktuelt foredrag om medicinsk cannabis

Vi hører for tiden mange beretninger om, hvordan kronisk syge patienter har tyet til at tage medicinsk cannabis for at dulme smerter og bivirkninger. Mange har anskaffet sig det på ulovlig vis. På mødet vil foreningen Cannabis Danmark fortælle de muligheder, der allerede nu er for at blive behandlet med medicinsk cannabis i Danmark. Dagens foredragsholder, Rikke Jakobsen, vil fortælle om, hvad medicinsk cannabis er, hvad foreningen står for, og hvordan de forsøger at påvirke udviklingen positivt i Danmark.

Rikke Jakobsen er medstifter af foreningen Cannabis Danmark.

Mødet foregår her:

På Sundhedscentret i
Nykøbing Sj. torsdag den 30.
november kl. 14.00 til kl.
16.00

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kontaktpersoner:

Signe Mølgaard tlf.
59665737

eller mail: hjerneskadekoordinato@odsherred.dk

Lise Kiving, tlf. 22993972
eller mail: lise-n@live.dk



Foreningen Cannabis Danmark vil bidrage til at Danmark bliver et foregangsland i anvendelsen af cannabis til medicinsk brug til gavn for behandling af borgere. Samt i forbindelse med anvendelse af forskningsresultater nationalt og internationalt og udvikling af dansk erhvervsliv med cannabis til brug for medicin og nye produkter med hamplanten såsom novelfood og husdyrsfoder.

Om den medicinske anvendelse af cannabis udtaler skuespiller Søs Egelind: ”Det har vist sig, at et stadigt stigende antal patienter med forskellige lidelser, ser sig nødsaget til social ulydighed og selvmedicinering efter at have forsøgt sig med konventionel medicinering. Enten som eneste udvej eller som supplement til en konventionel behandling,” tilføjer skuespiller og tidligere cancerpatient, Søs Egelind, der er én af initiativtagerne til den nye forening, foreningen Cannabis Danmark, sammen med Ritt Bjerregaard og Rikke Jakobsen.

Foreningen Cannabis Danmarks formål er at:

- Indsamle og forstærke forskningsresultater i Danmark og internationalt.
- Information om medicinsk cannabis til borgere, politikere og erhvervsliv.
- Innovation og udvikling af erhvervsaktiviteter med cannabis til medicinsk formål.
- Indsamle og uddele midler til patientstøtte.

Du kan læse mere om foreningen her:

[www.http://medicinskannabisforeningdanmark.dk](http://medicinskannabisforeningdanmark.dk)

