

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsens beretning til generalforsamlingen den 21. januar 2021

### Da vores hverdag ændrede sig totalt

Denne beretning fra bestyrelsen bliver slet ikke som den beretning, som vi tidligere år fremlagde og fik godkendt på generalforsamlingerne. For 2020 har ikke været som noget år, vi har oplevet, mens Hjerneskadeforeningen har eksisteret. Ja, vi må alle indrømme, at der ikke er nogen af os, der har oplevet et år som 2020.

Året startede helt som det plejer med dronningens nytårstale, 90-års fødselsdagen i TV efterfulgt af festligheder og statsministerens nytårshilsen den 1. januar. Vi havde alle hørt om et udbrud af sygdom i Kina, som skyldtes en ukendt virus. Det lød lidt underligt, men det var jo helt ovre på den anden side af jordkloden, det foregik.

Da der i starten af marts måned blev givet besked om, at fordi virussen også var kommet til Danmark, skulle vi tage nogle enkelte og helt enkle forholdsregler ved møderne. Tirsdag den 11. marts afsluttede vi på Sundhedscentret i Sorø en velbesøgt kursusrække med brug af håndsprit og god afstand mellem deltagerne.

Det havde igen været en succes at afholde de fire foredrag - i november 2019 på Værkerne i Sorø samt i januar, februar og som nævnt i marts på Sundhedscentret. Det sidste foredrag havde temaet: "Spørg om sociale spørgsmål". Medarbejdere fra det nye hjerneskadeteam i Sorø Kommune fortalte om den måde, rådgivningen i kommunen fungerer. Og ingen af os kunne forudse at vi, efter vi tog afsked med kommunens medarbejdere, vores medlemmer og andre interesserede, ville opleve, at der skulle gå meget lang tid, før vi igen kunne mødes normalt. Der er nemlig ikke noget, der efter statsministerens pressemøde samme aften er blevet normalt igen.

### Op til nedlukningen af Danmark i marts

Året 2020 var som nævnt startet helt som normalt. I januar fortsatte aktiviteterne og arbejdet som planlagt. Og vi var spændte på den årlige generalforsamling i lokalafdelingen, som i 2020 skulle foregå på Værkerne i Sorø. Der var et pænt om ikke overvældende fremmøde til mødet, hvor vi sagde tak til Helle Mainz for hendes store indsats og engagement som bestyrelsesmedlem og til Bo Christiansen, som havde valgt at stille op som suppleant i stedet for som bestyrelsesmedlem. John Pedersen blev indvalgt i bestyrelsen, Dan Kiving blev genvalgt, og vi var glade for at kunne præsentere en ny kandidat til bestyrelsen, Annette Lauritzen, som blev valgt for to år.

Måske er det på sin plads fra referatet at citere de aktiviteter og fokusområder, som generalforsamlingen godkendte for arbejdet det kommende år dvs. 2020:

- 1) Hjerneskadekonferencen i maj (Tema: "Skabe interesse for handicappolitikken") med støtte fra DHs lokalpulje
- 2) Pårørendes rettigheder
- 3) Foredragsrækken
- 4) Rekruttering af flere frivillige.

Disse fokusområder suppleres i det lokale arbejde med de fokusområder, som besluttes på repræsentantskabsmødet i april.

Generalforsamlingen drøftede temaer som rehabilitering, pårørendearbejdet, bisidning (vi skal have klædt flere på til opgaverne), foredrag, ture, rejser, informationsmaterialer skal ud til alle, hvor det er relevant i kommunerne, lægehuse, sygehuse, biblioteker, genoptræningssteder mm.

Situationen, som opstod, da Danmark lukkede ned den 12. marts, kom til at betyde, at stort set alt det arbejde, der var blevet sat i gang med godkendelsen af den fine plan for årets arbejde, måtte stoppe brat. Og at bestyrelsen ikke her i dette års beretning - som vi kunne i beretningen sidste år - kan glæde sig over, at alle aktiviteterne og projekterne i 2019 var blevet gennemført.

### Bestyrelsen måtte hurtigt "sadle om" kort efter forårsseminaret

Som forberedelse af de store projekter, som det var planen skulle "søsættes" i 2020, afholdt bestyrelsen den 4. og 5. marts sit forårsseminar på Musholm Ferie, Sport og Conferencecenter i Korsør. I lyset af, at der på det tidspunkt var tegn på, at sundhedsmyndighederne nok ville indføre restriktioner, valgte bestyrelsen at fortsætte planlægningen af årets arbejde, men også at have en plan B i baghånden.

Den plan blev der behov for, fordi det viste sig en uge senere, at bl.a. forårets store arrangement, HjerneKonf20, måtte udskydes til november måned. Selv denne ændring var det ikke muligt at gennemføre. HjerneKonf20 blev ikke afholdt i 2020 overhovedet, og konferencen har i planlægningen nu fået ændret navn til HjerneKonf21.

## Heldigvis var der alligevel meget, der kunne lade sig gøre i 2020

Alt det, som ændrede sig i løbet af 2020 betød, at der måtte tænkes alternativt alt efter, hvilke restriktioner, der blev meldt ud. Og der var heldigvis en masse, som det viste sig, at bestyrelsen og alle vores aktive medlemmer kunne få gennemført – selvom ingenting i hverdagen var normalt. Så her skal nævnes nogle af de initiativer, der blev gennemført under iagttagelse af sundhedsmyndighedernes retningslinjer:

Før Danmark blev lukket ned:

- Foredragsaftener i Sorø på Værkerne (i november 2019) på Sundhedscentret i januar, februar og marts
- Generalforsamling på Værkerne i Sorø
- Medlemsspisning og caféerne
- IT-undervisning i Sorø
- Nytårstaffel også på Værkerne

Og efter, at der blev lettet lidt på restriktionerne, kunne vi senere på året være sammen her:

- Miniferie for medlemmerne på Hotel Vejlefjord i juni
- Petanqueturning
- Medlemsspisning på Værkerne i Sorø og senere ude i byen
- Bustur i tre turistbusser til Knuthenborg Safaripark i sommerferien i juli
- Besøg i Cirkusland ved Slagelse i august – begge ture i samarbejde med Sorø Kommune, Kultur og Fritid
- Besøg i den smukke Zen-Garden i august
- Bådtur fra Næstved til Karrebæksminde i september
- Walk & Talk igangsat af landsforeningen i caféerne og senere som selvstændig aktivitet
- Miniferie på Hotel Vejlefjord sammen med lokalafdeling Sydfyn
- Medlemstur til Cirkusland i efterårsferien i samarbejde med mange lokalafdelinger
- Kursus for medlemmer på Comwell Korsør med titlen "Vi flytter os i fællesskab"
- Hyggelig juletur med DFDS i november, hvor vi havde båden stort set for os selv og ikke kom i land i Oslo
- En del medlems- og bestyrelsesmøder samt foreningens repræsentantskabsmøde blev afholdt på en helt ny måde – nemlig på internettet ved hjælp af skærme og ZOOM systemet

## Så tak for et meget anderledes, men heldigvis også et aktivt år i lokalafdelingen.

Det 2020, som bestyrelsen havde lagt gode og spændende planer sidste år, blev helt anderledes, end vi havde tænkt os, da vi holdt generalforsamling. Ved en fælles indsats sammen med vores medlemmer lykkedes det alligevel at tage en masse nye initiativer og sætte mange spændende aktiviteter i gang til glæde for os alle.

Vi har desværre oplevet og fået oplysninger om, at mange af vores medlemmer har haft det svært i årets løb. Både fordi meget af den støtte og hjælp, som kommunerne o.a. skulle have leveret til familierne, har været pålagt begrænsninger, fordi det har været svært at komme til træning og behandlinger. Så rigtig mange af vores medlemmer har været meget isolerede, og deres kontakt til familie og netværket har været meget begrænset.

Når nu vaccineprogrammet bliver rullet helt ud håber vi fra bestyrelsens side, at vi alle langsomt kan komme tilbage til en normal, coronafri og aktiv hverdag og få genstartet lokalafdelingens normale og savnede aktiviteter. Det, som vi alle håber på og venter på, er de kendte aktiviteter, hvor vi kan mødes og være sammen igen uden stor afstand, mundbind og håndsprit – og igen må give og modtage et kram - står øverst på planen for i år.

Vi må ikke glemme at nævne og rose vores medlemmers tålmodighed og jeres store lyst til at støtte op om arbejdet i så høj grad, det har været jer muligt. Og vi skal takke både hovedforeningen, kommunerne, fonde og andre tilskudsgivere for gode råd og de økonomiske tilskud, som vi har fået til aktiviteterne i løbet af 2020, som også betyder, at vi forhåbentligt snart kan genopstarte arbejdet igen. Kun gennem det gode samarbejde fra alle sider lykkedes det - på trods af helt umulige vilkår - at gennemføre aktiviteter i lokalafdelingen, at lære at tænke og udvikle arbejdet på helt nye og anderledes måder, bevare kontakten, trods alle restriktionerne at holde gang i fællesskabet og skabe gode oplevelser for vores medlemmer i årets løb.

**Vi glæder os til at mødes i 2021 overalt, hvor sundhedsmyndighederne og restriktionerne tillader det, hvor man vil høre om følgerne efter senhjerneskader, og hvor medlemmerne og alle andre gerne vil møde os fra lokalafdelingen 😊**

Bestyrelsens beretning blev godkendt af bestyrelsen den 12. januar 2021