

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år på generalforsamlingen 2021

Hvad er vores fokusområder i 2021?

- 1) Genopstart af lokalafdelingens aktiviteter – herunder opstart af en ny café i Høng
- 2) Hjerneskadekonferencen HjerneKonf21 i april
(tema: "Skabe interesse for handicappolitikken") med støtte fra DHs Lokalpulje
- 3) To internatkurser/seminarer i årets løb med støtte fra årets nye bevilling fra DHs Lokalpulje
- 4) Foretagsrækken 2021
- 5) Rekruttering af medlemmer og frivillige

Disse fokusområder vil alt efter lokalafdelingens ressourcer kunne suppleres med de fokusområder, som blev besluttet på repræsentantskabsmødet 25. oktober 2020.

Aktiviteterne i caféerne m.m. prioriteres højt i 2021

På grund af, at den største del af aktiviteterne i caféerne, i pårørendegruppen i Sorø, medlemsspisningen i Sorø og Tirsdagscaféen på CSU i Holbæk har været lukket ned i slutningen af 2020, vil genopstarten af disse aktiviteter blive prioriteret meget højt. Dette sker lige så snart, at restriktionerne, udmeldingerne fra sundhedsmyndighederne samt adgang til mødestederne tillader dette.

Det er i de enkelte caféer, at vores medlemmer har chancen for at komme hjemmefra, mødes i netværket med deres venner i afdelingen og skabe nye kontakter. Samtidig med, at de eksisterende caféer vil blive annonceret så bredt ud som muligt, vil der blive arbejdet videre med at opstarte en ny café i Høng, og der vil ske en ny fordeling af de månedlige caféer i Kalundborg og Høng.

Bestyrelsen har besluttet, at caféen den anden torsdag i hver måned i Sorø lukker.

Arrangementer støttet af DH's Lokalpuljemidler

Det var ikke muligt at gennemføre HjerneKonf20 på trods af, at konferencen blev forsøgt udsat fra maj til november måned. Vi håber at kunne gennemføre HjerneKonf21 med sammen dagsorden som den, der var lavet til HjerneKonf20.

Vi har modtaget støtte til at gennemføre en to-dages konference/seminar (internat) i løbet af 2021. Den ene dag har som tema "Hverdagen for hjerneskerammede børn og unge på institutioner og deres pårørende" og den anden "Livsvilkårene for voksne og ældre med hjerneskerader og deres pårørende". Da temaerne er bredt formuleret, vil det være muligt at få belyst og drøftet en bred vifte af emner indenfor temaerne.

Andre aktiviteter, som vi har modtaget støtte til at gennemføre

Vi har modtaget økonomiske midler til at gennemføre en række aktiviteter:

- 1) Seks busture på Sjælland og til Lolland-Falster for at sørge for, at vores medlemmer igen kan komme hjemmefra, få nye oplevelser og igen få gang i deres gamle netværk og knytte nye kontakter og venskaber.
- 2) Opstart af projekt "Den digitale genopstart", hvor vi vil dokumentere, hvordan vores medlemmer har oplevet coronakrisen. Vi vil spørge medlemmerne, hvordan de kom igennem krisen, og hvordan bl.a. den manglende kontakt til andre og den manglende træning har påvirket dem. Vi vil dokumentere disse ting ved at optage og offentliggøre podcasts med temaet og optage videosekvenser til lokalafdelingens YouTube-kanal.

- 3) Landsforeningen har bedt os om at være med til at arrangere et eller flere seminarer, som landsforeningen har fået støtte til at gennemføre. Foreløbig er der planlagt et foredrag i løbet af foråret på Kongehavecentret i Slagelse som en del af denne aftale. Vi håber naturligvis, at foredraget kan gennemføres.

Miniferier, større rejser og mindre dagsture

Der var planlagt et cruise til Norge (Geiranger) i efteråret 2020, som måtte udsættes. Vi håber, at cruiset kan gennemføres i august måned.

Der er p.t. ikke planlagt andre rejser, da det jo er usikkert, hvilke rejser ud af landet, der kan gennemføres.

Vi vil opfordre medlemmerne til at komme med forslag til ture og evt. miniferier i Danmark i årets løb. Omkring dagsture henvises til ovenstående bevilling til seks busture, som vil blive gennemført i løbet af foråret. Forslag til andre mindre ture er meget velkomne.

Forslag om ny type arrangement (sommerfest)

Da vores traditionelle Nytårstaffel måtte aflyses, vil vi forsøge at arrangere en sommerfest lige så snart, forholdene tillader det.

Foredragsrækkerne og samarbejdet med kommuner/region/-institutioner?

Foredragsrækkerne, som vi har gennemført med stor tilslutning og i samarbejde med Slagelse og Sorø Kommuner i en årrække, foreslås gennemført i én af de fem kommuner i 2021.

På samme måde som beskrevet omkring opstart af de daglig/månedlige aktiviteter, vil det være godt for samarbejdet med vores fem kommuner og regionen at sørge for, at disse ved, at vi igen er aktive. Dette kan ske ved personlig kontakt til hjerneskadekoordinatorer og -teams og ved at informere kommunerne om vores planer for aktiviteter i deres kommune. Her tænkes også på at tilbyde en foredragsrække for en interesseret kommune i år.

Vi håber på at kunne gennemføre to arrangementer i samarbejde med kommuner og region i 2021:

- Sundhedsdagen i Holbæk den 21. august og
- Folkemødet i Sorø, som ikke har fået fastsat dato endnu

Vi ved ikke, om der gennemføres SKVULP festival i Holbæk og BEVÆG festival i Kalundborg i 2021

Vi skal rekruttere og uddanne flere frivillige og medlemmer, som kan tage del i genopstarten og det daglige arbejde

Denne opgave bliver mere aktuel i 2021 end nogensinde før, for vi ser, at vi har mistet en del medlemmer under nedlukningen. Og da der forestår et meget stort arbejde både med at genopstarte aktiviteterne og starte nye aktiviteter, er det vigtigt, at vi er synlige overalt (også på de sociale medier) for at tiltrække og fastholde nye medlemmer til lokalafdelingen og finde nye frivillige kræfter.

Disse punkter til drøftelse på generalforsamlingen blev godkendt af bestyrelsen den 12. januar 2021.