

AfasiSang i Sorø

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder
et sangfællesskab til alle sangglade 😊

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder igen
AfasiSang sammen med musikterapeut og korleder
Sidsel Villadsen. Et tilbud til hjerneskeramte,
pårørende og alle interesserede.

**Vi starter igen torsdag den 3. oktober
og mødes frem til sidst i marts 2025**



Vi mødes på:

Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne)

Frederiksvej 27, 4180 Sorø

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Velliv
Foreningen**

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder AfasiSang i Sorø

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder AfasiSang sammen med musikterapeut og korleder Sidsel Villadsen.

Vi starter torsdag den 3. oktober frem til sidst i marts 2025.

Vi mødes ca. 2 torsdage om måneden fra. Kl. 13.00 - 14.00.

Betaling ved opstart kr. 100,- for hele forløbet.

Der er ingen krav om, at du kan synge. Sidsel Villadsen vil føre os igennem sang, musik og stemmeøvelser. Ud over glæden ved at være en del af sangfællesskabet, vil der være hygge, og du vil møde nye mennesker.

Efter sangen vil der blive tilbudt kaffe/the og brød til kr. 20,- hvis du har lyst.

Det kræver ikke medlemskab af Hjerneskadeforeningen at deltage.



Datoer for AfasiSang øvelser i Sorø:

Oktober 2024

Torsdag den 3/10 2024 kl. 14 – 15

Torsdag den 24/10 2024 kl. 14 – 15

November 2024

Torsdag den 7/11 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 21/11 2024 kl. 13 – 14

December 2024

Torsdag den 19/12 2024 kl. 13 – 14

Januar 2025

Torsdag den 2/1 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 16/1 2024 kl. 13 – 14

Februar 2025

Torsdag den 6/2 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 20/2 2024 kl. 13 – 14

Marts 2025

Eventuelt turné den 6/3 2025

Eventuelt koncert på Fjordstjernen den 13/3 2025

Praktiske oplysninger

Vi mødes på Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne) i salen.
Adressen er: Frederikevej 27, 4180 Sorø.

Deltagerbetaling er kr. 100,- (engangsbetaling ved opstart).

Vi på Værkerne fra kl. 14.00 – 14.00. Her leder Sidsel Villadsen sangen.

Der er mulighed for kaffe/the & brød, efter sangen til 20,- kr.

Det er på 1. sal i lokale 202. Der er elevator til 1. sal.

Meld dig til hos Lise på mobil 2299 3972 mail lise-n@live.dk.

Sang og musik kan løfte humøret og skabe glæde. Sang kan få én til at føle fysisk velbefindende.

Hvordan virker sang på krop og sind og hvorfor virker det? Følelsen kommer blandt andet fra endorfiner, som frigøres, når man synger.

Sang styrker fællesskabet.

Sang skaber glæde.

Sang styrker stemmen og lungerne.



Hjerneskadeforeningen gør hver dag en indsats for de over 30.000 familier i Danmark, der er direkte berørte af afasi.

Det gør vi blandt andet ved at være en del af sangfællesskabet.

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

HJERNESKADE
FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

