

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

inviterer til foredrag i Sorø med neurokonsulent Søren Toftebo Jørgensen

”Når ikke jeg kan, hvad jeg kunne, og ikke er den jeg var - hvem er jeg så?”

-Et dialogisk oplæg om at (re)konstruere identitet og komme tilbage til livet – *ramte som pårørende* – efter en skade i hjernen

At blive ramt af *stroke* kan have mange konsekvenser for livet i bredeste forstand. For de fleste er de fysiske følger tydelige, mens de mentale følger kan være sværere at få greb om – for eksempel sorg, angst, depression og det, man kan kalde ”identitetsforvirring”.

Sidstnævnte opstår ofte lidt efter skaden opstod, når fysisk og kognitiv forbedring og udvikling efterhånden sker i et tempo, hvor det kan være svært at mærke, at det går fremad. Her kan der opstå identitetsforvirring/identitetskrise. Når man skal ”vende tilbage til livet” og for alvor mærker konsekvenserne af ikke at kunne, hvad man kunne før, kan det virkelig spænde ben for den enkeltes tilbagevenden til livet.

Det gælder for den ramte, men mange af følgerne oplever de pårørende også!

**Foredrag på Værkerne Frederiksvej 27 lokale 111 4180 Sorø
fredag den 15. november kl. 14.00. Der serveres kaffe/the Pris kr. 25,-.**

Søren Toftebo Jørgensen, neuropædagogisk konsulent, holder et dialogisk oplæg om, hvordan ramte og pårørende kan finde nye veje i livet efter en skade i hjernen.

Med udgangspunkt i aktuelle resultater i hjerneforskningen lægges op til dialog med følgende fokuspunkter:

- At komme tilbage til livet
- At udvikle kognitive funktioner
- At genfinde sin identitet
- At udvikle mestringsstrategier til at håndtere sin nuværende livssituation



LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Spørgsmål og tilmelding til: Lise Kiving tlf. 2299 3972 eller på mail: lise-n@live.dk

Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne) Frederiksvej 27 4180 Sorø