

AfasiSang i Sorø

i Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder
et sangfællesskab til alle sangglade 😊

Kom og vær med til AfasiSang sammen med
musikterapeut og korleder Sidsel Villadsen.

Det er et nyt tilbud til hjerneskaderamte,
pårørende og interesserede.

**Vi starter torsdag den 4. januar
og mødes frem til sidst i maj 2024**



**Vi mødes på
Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne) i salen,
Frederikevej 27, 4180 Sorø**

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder AfasiSang i Sorø

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland tilbyder AfasiSang < sammen med musikterapeut og korleder Sidsel Villadsen.

Vi starter torsdag den 4. januar frem til sidst i maj 2024.

Vi mødes ca. 3 torsdage om måneden fra kl. 13.00 - 14.00.

Betaling ved opstart kr. 100,- for hele forløbet.

Der er ingen krav om, at du kan synge. Sidsel Villadsen vil føre os igennem sang, musik og stemmeøvelser.

Ud over glæden ved at være en del af sangfællesskabet, vil der være hygge, og du vil møde nye mennesker.

Efter sangen vil der blive tilbudt kaffe/the og brød til kr. 20,- hvis du har lyst.

Det kræver ikke medlemskab af Hjerneskadeforeningen at deltage.



Praktiske oplysninger

Vi mødes på Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne) i salen.
Adressen er: Frederiksvej 27, 4180 Sorø.

Deltagerbetaling er kr. 100,- (engangsbetaling ved opstart).

Vi er i salen fra kl. 13.00 – 14.00. Her leder Sidsel Villadsen sangen.

Der er mulighed for kaffe/the & brød, efter sangen til 20,- kr.

Det er på 1. sal i lokale 202. Der er elevator til 1. sal.

Meld dig til hos Lise på mobil 2299 3972 mail lise-n@live.dk.

Sang og musik kan løfte humøret og skabe glæde.

Sang kan få én til at føle fysisk velbefindende.

Hvordan virker sang på krop og sind og hvorfor virker det?

Følelsen kommer blandt andet fra endorfiner,
som frigøres, når man synger.

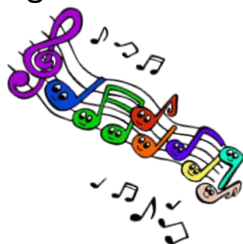
Sang styrker fællesskabet.

Sang skaber glæde.

Sang styrker stemmen og lungerne.

Hjerneskadeforeningen gør hver dag en indsats for de over
30.000 familier i Danmark, der er direkte berørte af afasi.

Det gør vi blandt andet ved at starte dette nye sangfælleskab.



Datoer for AfasiSang:

Januar 2024

Torsdag den 4/1 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 18/1 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 25/1 2024 kl. 13 – 14

Februar

Torsdag den 1/2 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 15/2 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 22/2 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 29/2 2024 kl. 13 – 14

Marts

Torsdag den 7/3 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 21/3 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 25/3 Vi synger **IKKE** skærtorsdag

April

Torsdag den 4/4 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 18/4 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 25/4 2024 kl. 13 – 14

Maj

Torsdag den 2/5 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 16/5 2024 kl. 13 – 14

Torsdag den 23/5 2024 kl. 13 – 14



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Kari Didriksen
Tlf. 51922091
Mail:
karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen
Veddevej 6
4180 Sorø

Bestyrelsesmedlem

Torben Andersen
Andrea Brochmanns Gade 5
2450 København SV

Suppleant

Diana Petterson
Tlf.: 3116 3944

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København

Kontakt på tlf. 4343 2433 eller på mail info@hjerneskadeforeningen.dk
mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Sekretær og suppleant

Monica Jakobsen

Arbejdernes Landsbank – registrerings nr. 5334 kontonr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Tirsdag og onsdag kl. 10.00-14.00

torsdag kl. 10.00 – 13.00

Mandag og fredag Lukket

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadened.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland