

# Tag med Hjerneskadeforeningen Vestsjælland på tur 😊 Efterårsaktiviteter, busture og en DFDS jule-miniferie

Vi tilbyder to smukke busture til spændende steder og med spising og kaffe og en miniferie med DFDS – konference/juletur



LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



LIV der  
reddes  
**SKAL**  
også **LEVES**



# BUSTUR TIL Røsnæs

**Dato:** Torsdag den 21. oktober  
**Afgang** fra Sorø kl. 10.30  
**Hjemkomst** til Sorø ca. kl. 17.00  
**Frokost** ca. kl. 12.00  
**Kaffen** kl. 15.00  
**Pris** kr. 50,- pr. person.  
Drikkevarer er ikke inkluderet i prisen.



**Bindende tilmelding til Lise, tlf. 22 99 39 72 eller mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)**

**Tilgængelighed** – Vi går omkring - ved Fyret. Husk praktisk fodtøj og tøj efter vejret ☺ Der er en spadseretur ved Røsnæs Fyr.

## **Turbeskrivelse:**

Efter frokosten kører vi med bus til Røsnæs Fyr. Vi går den sidste del af turen gennem åbent landskab op til selve fyret, kaffen får vi på hjemvejen. Det er muligt at køre selv i stedet for at køre med bus fra/til Sorø.

Røsnæs Fyr er bygget i 1844-46, hvor der tidligere havde ligget et forsvarsbatteri. Helt tilbage i Vikingetiden har Røsnæs, som Sjællands vestligste punkt, fungeret som læsted og nødhavn, når man krydsede Storebælt mod Samsø, Jylland eller Fyn.

Røsnæs-halvøen blev skabt af istiden. Den blev dannet ved at en vold af ler, sand, grus og sten blev skubbet op under istiden for 17- 18.000 år siden. Dengang skød en gletsjer fra Østersøen op gennem Storebælt, og skubbede store flager af frossen jord foran sig. Da isen senere smeltede, efterlod den en serie af buede randmoræner helt fra Sjælland til Fyn. Røsnæs er den østlige del af en sådan randmoræne.

Med forbehold for ændringer.

Husk, at der er begrænsede pladser – og vi modtager tilmeldinger efter først-til-mølle-princippet.

# BUSTUR TIL Folketinget – Christiansborg

**Dato:** Torsdag den 11. november

**Afgang fra Sorø** kl. 8.45

**Hjemkomst til Sorø** ca. kl. 17.00

**Frokost** Kl. 12.00.

**Kaffe** kl. 15.00

**Pris** kr. 50,- pr. person.

Drikkevarer er ikke inkluderet i prisen.



**Bindende tilmelding til Lise, tlf. 22 99 39 72 eller mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)**

## **Tilgængelighed:**

Vi vil begrænse os til at se de steder, hvor der er tilgængeligt for alle.

**Turbeskrivelse:** kl. 10.45 vil vi møde folketingsmedlem Liselott Blixt, som vil være vores vært. Hun vil fortælle om sit arbejde i Folketinget på Christiansborg. Hun vil vise os rundt på Christiansborg, hvor der vil være god tilgængelighed for deltagerne. Der bliver taget hensyn til dårlig gående og kørestolsbrugere, hvilket også betyder, at vi ikke kan se det hele.

Vi spiser frokost i Snapstinget, og kaffen får vi på hjemvejen.

Obs. Husk, at vi skal igennem et sikkerhedstjek for at komme ind i Folketinget, så vi må hverken i lommer eller tasker have lommeknive, neglerensere, strikkepinde eller andet, der ikke kan gå gennem et sikkerhedstjek med eller på os.

Med forbehold for ændringer.

Husk, at der er begrænsede pladser – og vi modtager tilmeldinger efter først-til-mølle-princippet.

# DFDS Foredrag & juletur

**Dato:** Mandag den 29/11 til onsdag den 1/12

**Afgang** fra Sorø kl. 9.00

**Hjemkomst** til Sorø ca. kl 11.30

**Pris** kr. 1.600,- pr. person.

(Gebyr på enkelt kahyt + kr. 490,-)



**Bindende tilmelding til Lise, tlf. 22 99 39 72 eller mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)**

## **DAG 1 – mandag den 29. november:**

Kl. 9.00 Vi kører fra Sorø i minibus.

Kl. 10.30 Check-in i DFDS Terminalen

Kl. 11.00 – ca. 14.00: Konference i Konference Center på **dæk 11**.

Foredrag med Kim Andersen, der fortæller om “Et liv fra butikschef til aktiv hjerneskadet” om fejlmedicinering og den seje vej frem til at finde sin identitet igen. Der serveres kaffe/the & ostemad.

Kl. 14.00 Afgang fra København.

Kl. 17.45 Selskabsmiddag. Hertil 2 genstande i skibets restaurant ”Blue Riband” og herefter kaffe avec på **dæk 8**.

## **DAG 2 – tirsdag den 30. november:**

07.00 – 09.00 Morgenbuffet i restaurant Explore Steakhouse på **dæk 8**.

Kl. 09.00: Ankomst til Oslo.

Kl. 10.30 – 12.30 Der er bankospil mm. ombord & let frokost i konferencelokale på dæk 11. Efter aftale kan man gå i land, så ses vi til aftenmaden. **Vi skal bare vide, hvis du forlader båden i Oslo ved tilmeldingen.**

Kl. 14.00 Afgang fra Oslo.

Kl. 17.15 Julebuffet hertil 1 øl / vand i restaurant ”Seven Seas” på **dæk 7**.

Søndag afsluttes med hygge med kaffe avec.

## **DAG 3 – onsdag den 1. december**

Kl. 07.00 – 09.45: Morgenbuffet i ”Explorers Steakhouse på **dæk 8**.

Kl. 09.45: Ankomst til København.

Med forbehold for ændringer.

Husk, at der er begrænsede pladser – og vi modtager tilmeldinger efter først-til-mølle-princippet.