

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



*Hjerneskadeforeningen ønsker alle vores
medlemmer, familie og venner en
rigtig god sommer*

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
Juli 2014**

Aktivitetskalender 3. kvartal 2014

Torsdagscafé hver torsdag

fra kl. 14.00 til 16.00 i Sorø

Torsdagscaféen tilbyder mange aktiviteter.

Du har mulighed for at møde andre senhjerneskadede, medlemmer o.a. i Caféen.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs. Der vil være foredrag og aktiviteter efter ønske fra brugerne.

Mærkedage:

Vores sekretær, Dan, fylder 60 år den 7. juli, og medlem af bestyrelsen, Lea, fylder 30 år den 21. september. Hjerneskadeforeningen Vestsjælland og bestyrelsen ønsker de to fødselarer et hjerteligt tillykke med dagene.



Vi mødes i Sorø og i Slagelse her:

CSU-Slagelse
Sverigesvej 15
4200 Slagelse

Sorø Kultur og Fritidscenter
Frederiksvej 27, lokale 202
4180 Sorø

Husk tilmelding senest en uge før til møder m.m.
til et medlem af bestyrelsen. Ellers kan mødet blive aflyst.

Du kan altid finde de sidste nyheder på:
www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Siden sidst

Klub Hjernesgade i Odsherred.

Som noget helt nyt har vi startet "Klub hjernesgade i Odsherred". Klubben holder åbent den sidste torsdag i måneden fra kl. 14.00 til 16.00, og vi mødes på Sundhedscenteret i Nykøbing Sj.

Adressen er: Sygehusvej 5, 1. sal, 4500 Nykøbing Sjælland.

Her har du mulighed for at møde andre senhjerneskedede. Vi hygger os og snakker om vores liv på kryds og tværs. Du kan læse mere om os på vores hjemmeside: www.hjernesgaden.dk under "Medlemsinfo" eller ring til Lise på 2299 3972. Dette tilbud er her i starten også for ikke-medlemmer.

I løbet af det sidste kvartal har vi deltaget på sundhedsmesser i både **Kalundborg og i Slagelse**. Der har været afholdt et velgørenhedsarrangement i Sorø med Odd Fellow logen. Endelig har vi - ud over de faste møder - været en tur til Den Blå Planet i København.

Nyt Look: Du har måske bemærket, at foreningens logo er blevet nyt og anderledes ligesom landsforeningens blad har fået et helt nyt og frisk layout. Vi håber, at du også synes om fornyelserne.



Set & Sket

Hjerneskadeforeningen ønsker dig en god sommer

Vejlefjord også for unge.



I marts måned besøgte nogle fra foreningen rehabiliteringscentret Vejlefjord. Vejlefjord tilbyder blandt andet rehabiliteringsophold bl.a. til patienter, der har erhvervet en hjerneskade eller har gennemgået operation eller sygdomsforløb. Således tilbydes der en målrettet træning i optimale og trygge rammer.

I maj måned åbnede Ny Fjordbo, som er et et ungetilbud. Der er tale om et døgnbaseret og helhedsorienteret rehabiliteringstilbud for unge mellem 16 og 28 år, som er ramt af en erhvervet hjerneskade.

Næstveds Center for Neurorehabilitering for Unge.

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland blev i marts måned inviteret til information om dette nye tilbud til unge senhjerneskedede. Alle 15-30 årige med diagnosen hjerneskade samt unge, hvor der er mistanke om en hjerneskade, kan henvende sig til Regionens Center for Neurorehabilitering for unge (CNU) i Næstved. Centret vil meget gerne i kontakt med alle disse unge, både hvis de er kørt fast, mangler hjælp, ønsker at få en udredning, vejledning, modtage information eller støtte til at komme videre i et forløb osv.

Centret kan kontaktes på tlf. 56 51 36 34 eller på mailadressen:
nae-neu-cnu@regionsjaelland.dk.

Du kan kontakte Lise eller Dan hvis du vil have en noget med i bladet, HUSK bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Juli

FERIELUKKET:

Bemærk, at lokalforeningen har ferielukket hele juli måned. Det glæder følgende møder m.m.:

Medlemsmødet torsdag den 3. juli i Slagelse.

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø.

Vi ses igen i Torsdagscaféen torsdag den 7. august.

Medlemsmødet mandag den 28. juli i Sorø.

***Alle ønskes en
rigtig god ferie***



Læs nyt - også i ferien - på vores hjemmeside:

www.hjerneskadens.dk

August

Torsdag den 7. august kl. 19.00 - 21.00 er der medlemsmøde på CSU i Slagelse. Husk tilmelding.

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00 - 16.00 (hver torsdag).

Mandag den 25. august kl. 17.00 i Sorø.

Medlemsmøde med spisning og foredrag. HUSK tilmelding.

Seksualitet er et meget overset og tabubelagt område. Vi har inviteret seksualvejleder Bettina R. Thaysen til at komme kl. 18.30 for at belyse netop de seksuelle udfordringer hos mennesker med en erhvervet hjerneskade og få en snak om, hvordan det påvirker livet og forholdet til ægtefælle/partner.

Lørdag den 30. august går turen går til ZOO i København. Der er begrænsede pladser, så husk tilmelding. Vi mødes klokken 10.00 ved indgangen til ZOO på Roskildevej 32, 2000 Frederiksberg. Indgang til ZOO koster kun kr. 50,- pr. person for betalende medlemmer.

Husk bindende tilmelding til Lise senest den 25 juli.

**Vi glæder os til at tilbyde et
kursus i Holbæk den 9. og 10. oktober**

Kurset handler om noget af det, der sker, når livet ændres for hele familien, når én i familien rammes af en hjerneskade. Vi taler også om det at få livet til at fungere igen, når et medlem får en hjerneskade. Læs mere i næste Nyhedsbrev.

Vi håber, at du allerede nu er blevet interesseret.

Læs i løbet af sensommeren mere på hjemmesiden om kurset, herunder pris og tilmelding eller ring til Lise på 2299 3972.

September

Torsdag den 4. september i Slagelse kl. 18.30 - 20.00:
Medlemsmøde med foredrag eller filmaften. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé på Værkerne i Sorø kl. 14.00 - 16.00 (hver torsdag).

Den 4. september kl. 14.00-16.00 kommer hjerneskadekoordinatoren og Jobcentret fra Sorø Kommune på besøg i Torsdagscaféen. Oplægget er sygedagpenge, efterløn og vejen tilbage til eller væk fra arbejdsmarkedet. Desuden træning og Frit Valg. Ring til Lise, hvis du har spørgsmål, du gerne vil have belyst på dette møde, hvor mange spændende emner kan belyses.

Frivillig Fredag i Sorø fredag den 26. september fra kl. 13.00 til 16.00. Vi inviterer til en dag, hvor du kan møde forskellige frivillige foreninger og se, hvad vi laver. Du kan møde menneskerne bag foreningerne, og der vil være underholdning.

Mandag den 29. september kl. 17.00 i Sorø. Medlemsmøde med hygge og spising og HUSK tilmelding.

Lokalforeningens hjemmeside er www.hjerneskaden.dk

Husk at tjekke vores hjemmeside under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer.

Vi ses også på Facebook – søg "Hjerneskadeforeningen Vestsjælland"



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Sekretær

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Kasserer

Bjarne Petersen
Bymarken 6
4174 Jystrup Midt. Sj
Tlf. 5043 5017

bymarken6@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Mai-Britt Mejlby
Sigerstedvej 76 B
4100 Ringsted
Tlf. 6169 5126

Bestyrelsesmedlem

Lea Iris Søndergaard
4700 Næstved

Suppleant

Grethe Andersen
Parkvej 29
4295 Stenlille

Hjerneskadeforeningen, Blekinge Bouldevard 2, 2630 Taastrup.
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2301 konto nr. 5909 338 524

Socialrådgiver

Telefonrådgivning

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Eva Hollænder 6038 4119

Neuropsykolog

Telefonrådgivning

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Henning Olsen 6038 4119

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook
www.hjerneskadeforeningen.dk