Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Stemningsbillede fra Vejlefjord

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND
HJERNESKADE FORENINGEN
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Nyhedsbrev Oktober 2026

Aktivitetskalender 4. kvartal 2026



Velkommen til

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud.



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.
Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.
Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.
Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendevejledning, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.
Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.
Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskaden.dk under "***Medl.info***".

Her kan vi mødes:

Sorø
Sorø Kultur- og Fritidscenter (Værkerne)
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse
Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk
Fjordstjernen
Isefjords Allé 27
4300 Holbæk

CSU - Holbæk
Seminarieparken 2, SP13
4300 Holbæk

Kalundborg
Munkesøcentret
Esbern Snaresvej 55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:
www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

😊 Stemningsbilleder fra Sommerhøjskolen 😊

På Sommerhøjskolen på Hotel Vejlefjord fik vi tre gode og aktive dage med et spændende program, hyggeligt fællesskab og læring.









I kan se flere billeder fra vores ture og arrangementer på vores Facebook-gruppe ”Hjerneskadeforeningen Vestsjælland”

Fra formanden



☺ Efterårets gyldne farver er ved at indtage det danske land, alt imens vi forbereder programmet for den kommende efterårstid ☺

Vi har en række tilbud til jer. Det kommer en Oslotur, som man kan læse mere om på vores hjemmeside under medlemsinfo.
Vi fejrer FN´s Handicapdag og julefrokost først i december. Der vil også være foredrag og ture, som I også kan læse mere om inde på vores lokale hjemmeside www.hjerneskaden.dk under Medlemsinfo.



Efterårs Hygge Quiz ☺

Hvor kom Dannebrog fra?

A	Det blev fundet på havet
B	Det opstod ud af flammer
C	Det faldt ned fra himlen
D	Det ved man ikke

Det faldt ned fra himlen

Hvilken hest blev kaldt Dannebrog på 4 ben?

Tarok - var en legendarisk dansk travhest

Vi skal fortsat passe på os selv og hinanden, så er du syg – forkølet med feber og hoste - skal du blive hjemme.

Husk tjek hjemmesiden og Facebook for ændringer i programmet.

Oktober

Sorø.

Torsdagscafé den 1. oktober kl. 12.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Mandag den 12. oktober. Efterårsudflugt. Se vedlagte folder

Torsdagscafé den 22. oktober kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 29. oktober kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Medlemsspisning mandag den 26. oktober.
HUSK tilmelding.

Slagelse.

Hyggecafé fredag den 9. oktober kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Kongehavecentret. Banko & hygge. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Rådgivning og café onsdag den 21. oktober kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 6. oktober kl. 15.00 - 17.00.
Vi mødes på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.
HUSK tilmelding til John Nielsen på mail jen35@c.dk.

Torsdagscafé den 8. oktober kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Husk tjek vores lokale hjemmeside www.hjerneskaden.dk under "Medlemsinfo". Her skriver vi hvis der kommer et tilbud 😊

November

Vi skal fortsat passe på os selv og hinanden, er du syg – forkølet med feber og hoste - skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside, for aflysninger og ændringer på: www.hjerneskaden.dk og på Facebook.

Sorø.

Torsdagscafé den 5. november kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 19. november kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 26. november kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Medlemsspisning mandag den 30. november.
HUSK tilmelding.

Slagelse.

Hyggecafé fredag den 13. november kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Kongehavecentret. Banko & hygge. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Rådgivning og café onsdag den 18. november kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 3. november kl. 15.00 - 17.00.
Vi mødes på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.
HUSK tilmelding til John Nielsen på mail jen35@c.dk.

Torsdagscafé den 12. november kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Fjordstjernen. Foredrag tema. HUSK tilmelding.

December



Sorø.
Torsdagscafé den 3. december kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding

Torsdagscafé den 17. december kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 24. december Ingen cafe - Juleaftensdag.

Torsdagscafé den 31. december kl. 14.00 – 16.00. Ingen cafe Nytårsaftensdag.



Medlemsspisning den 28. december kl. 17.00.
HUSK tilmelding.

Slagelse.
Hyggecafé fredag den 11. december 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Kongehavecentret. Foredrag tema HUSK tilmelding.

Kalundborg.
Rådgivning og café onsdag den 16. december kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Holbæk.
Tirsdagscafé den 1. december kl. 15.00 - 17.00.
Vi mødes på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.
HUSK tilmelding til John Nielsen på mail jen35@c.dk.

Torsdagscafé den 10. december kl. 12.00 – ca. 17.00.
FN´s Handicapfejring & Julefrokost på Hørby Færgekro.
HUSK tilmelding.

Husk gerne tilmeldinger af hensyn til plads og forplejningen, også, så vi kan kontakte dig, hvis der sker ændringer i programmet. Husk, at du stadig kan følge os i vores Facebookgrupper og på vores hjemmeside.

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen og Kasserer

Formand
Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer
Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem
Jan Pedersen
4180 Sorø

Bestyrelsesmedlem
John E. Nielsen
Vipperød
Mail: jen35@c.dk.

Bestyrelsesmedlem
Mai-Britt Wamberg
Holbæk

Suppleant
Lissie Hansen, Gislinge

Suppleant
Lotte Olsen, Sorø

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København
Kontakt på tlf. 4343 2433 eller på mail info@hjerneskadeforeningen.dk
mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

AL Sydbank – registrerings nr. 5334 konto nr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 4343 2433

Telefonrådgivning:

Mandag	kl. 10.00 - 12.00
Onsdag	kl. 12.00 – 15.00
Torsdag	kl. 12.00 – 15.00
Fredag	kl. 10.00 - 12.00

Mail til foreningens socialrådgiver:
nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning
Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskaden.dk - mød os på Facebook søg: hjerneskadeforeningen Vestsjælland