

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Velkommen til foråret

LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev  
April 2020**

# Aktivitetskalender 2. kvartal 2020



## Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,  
hvor der er mange tilbud hver uge**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

---

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på [www.hjerneskadened.dk](http://www.hjerneskadened.dk) under ”*Medl.info*”.

### **Vi mødes her:**

#### **Sorø**

Sorøs Kultur og  
Fritidscenter  
Frederiksvej 27  
4180 Sorø

#### **Slagelse**

Kongehavecentret  
Svendsgade 102  
4200 Slagelse

#### **Holbæk**

Fjordstjernen  
Isefjords Alle 27  
4300 Holbæk

#### **Nykøbing Sj.**

Sundhedscentret  
Sygehusvej 5. 3 sal  
4500 Nykøbing Sj.

#### **Kalundborg**

Munkesøcentret  
Esbern Snaresvej55  
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

[www.hjerneskadened.dk](http://www.hjerneskadened.dk) - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

**Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100**

# Set & Sket

## Sådan ser vores bestyrelse ud efter generalforsamlingen

Vi glæder os til at komme i gang med vores gode visioner og mål i lokalforeningen Vestsjælland. Efter generalforsamlingen består vores bestyrelse af: Bo Christiansen suppleant og bestyrelsesmedlemmerne Dan Kiving, Lise Kiving, John Pedersen, Kari Didriksen og Annette Lauritzen.



Bestyrelsen efter generalforsamlingen



*Stemmingsbilleder fra Nytårs-  
taflet på Værkerne i Sorø.*

*Og her indtryk fra et af vores  
foredrag på Sundhedscentret  
i Sorø.*



# Fra formanden

## Vores arrangementer i denne tid

I skrivende stund er Danmark lukket ned for at begrænse faren for smittespredning. Hjerneskadeforeningen Vestsjælland ønsker at passe godt på jer alle sammen og aflyser derfor alle vores arrangementer indtil situationen bliver bedre. Det gik derfor ud over foredragene den 11. marts i Slagelse og den 12. marts i Holbæk. Vi havde glædet os til et par spændende foredrag.

Efter anbefaling fra en af vores kommuner om at aflyse planlagte arrangementer, og da statsministeren efterfølgende ”lukkede Danmark ned” blev aflysningen af de to arrangementer lavet om til, at alle vores arrangementer indtil videre er aflyst foreløbig frem til den 1. april.

Pas godt på hinanden og husk at følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer! Det gør vi i lokalafdelingen, og vi kan på nuværende tidspunkt derfor ikke skrive, hvornår vi starter op igen. Vi holder jer opdateret på vores lokale hjemmeside og på Facebook. I er også velkommen til at ringe eller skrive.

**Konferencen HjerneKonf20 den 5. maj. Se vedlagte folder.**

**Kør-selv-ferie til Vejlefjord 25. – 26. juni. Vi overnatter på Hotel Vejlefjord. Se vedlagte folder.**

**Bemærk, at alle de annoncerede arrangementer for tiden skal tages med forbehold, idet der kan komme aflysninger. Vi retter os naturligvis efter myndighedernes anbefalinger ifm begrænsning af coronavirussmitten.**

**Vi holder jer opdateret på hjemmeisden [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.**

En gang imellem sker det, at annonceringen om arrangementer o.lign. ikke kan nå at komme med i Nyhedsbrevet. Vi beskriver os på at holde jer orienteret bl.a. i caféerne og i opslag på vores lokale hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) under ”Medlemsinfo”.

# April

**Sorø. Torsdagscaféerne i april på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os her: Den 2. april, den 16. april og den 23. april

**Slagelse. Aftencafé den 8. april kl. 18.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

**Sorø. Torsdagscafé den 9. april er aflyst.**

Cafeen er aflyst på grund af Skærtorsdag

**Holbæk. Torsdagscafé den 9. april er aflyst.**

Cafeen er aflyst på grund af Skærtorsdag

**Sorø. Pårørendegruppen mandag den 13. april er aflyst.**

Husk, at mødet er aflyst på grund af 2. påskedag.

**Kalundborg. Onsdagsmødet den 15. april.**

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

**Sorø. Torsdagscafé den 23. april kl. 13.00 – 17.00.**

Vi holder 'Kreativ Café', så kom og "slå dine folder" med os.

**Sorø. Medlemsspisning mandag den 27. april kl. 17.00.**

Mandags spisning. Husk tilmelding.

**Odsherred. Torsdagscafé den 30. april kl. 14.00 – 16.00.**

Du kan møde os på Sundhedscentret i Nyk.Sj., hvor der er kaffe/te og brød.

# Maj

**Sorø. Torsdagscaféerne i maj på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os her: Den 7. maj og den 14. maj Kom og få et par hyggelige timer sammen med os ☺

**Konferencen den 5. maj Se vedlagte folder ☺**

**Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 11. maj kl. 18.30 på Værkerne. Husk tilmelding til Lise.**

**Slagelse. Aftencafé den 13. maj kl. 18.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret, her er alle er velkommen.

**Holbæk. Torsdagscafé den 14. maj kl. 14.00-16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

**Til Oslo med DFDS den 17.-19. maj kl. 12.00. Du kan læse mere om tilbuddet på vores hjemmeside og i vedlagte folder ☺**

**Kalundborg. Onsdagsmødet den 20. maj kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

**Sorø. Torsdag den 21. maj er Torsdagscaféen aflyst.**

Caféen er aflyst på grund af Kr. himmelfartsdag

**Sorø. Medlemsspising mandag den 25. maj kl. 17.00.**

Mandags spising. Husk tilmelding til Lise.

**Odsherred. Torsdagscafé den 28. maj kl. 14.00 – 16.00.**

Du kan møde os på Sundhedscentret, hvor der er kaffe/te, brød og en god og hyggelig snak.

**Husk at tjekke vores hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer. Følg os på Facebook søg: Hjerneskadeforeningen" "Vestsjælland.**

# Juni

## **Sorø. Torsdagscaféne i juni på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os her: Den 4. juni, den 11. juni, den 18. juni og den 25. juni. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

## **Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 8. juni kl. 18.30 på Værkerne.** Husk tilmelding til Lise.

## **Slagelse. Aftencafé den 10. juni kl. 18.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

## **Holbæk. Torsdagscafé den 11. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

## **Kalundborg. Onsdagsmøde den 17. juni kl. 14.00 - 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

## **Sorø. Torsdagscafé den 18. juni kl. 13.00 – 17.00.**

Vi mødes på Værkerne. Vi holder 'Kreativ Café'. Har du emner til den kreative dag, så kom endelig med dem 😊

## **Kør-selv-ferie til Vejlefjord 25. – 26. juni.**

Vi overnatter på Hotel Vejlefjord. Besøg på Vejlefjord Rehabiliteringscenter. 😊 Se mere i vedlagte folder.

## **Odsherred. Torsdagscafé den 25. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Sundhedscentret. Alle er velkommen.

## **Sorø. Medlemsspisning den 29. juni kl. 17.00.**

Mandags spisning. Husk tilmelding til Lise.

**HUSK, at vi holder ferie i juli måned.**

**Vi ses igen den 6. august i Sorø**



# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsen

### Formand

Lise Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 2299 3972

Mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)

### Kasserer

Dan Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 5357 8100

[dan.kiving@live.dk](mailto:dan.kiving@live.dk)

### Sekretær

Kari Didriksen  
Åvænget 3  
4180 Sorø  
Tlf. 5192 2091

[karididriksen@live.dk](mailto:karididriksen@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

John Pedersen  
Ternevej 1  
4300 Holbæk

### Bestyrelsesmedlem

Annette Lauritzen  
Humlehegnet 15  
2630 Tåstrup

### Suppleant 1

Bo Christiansen

### Suppleant 2

Annica Granstrøm

Hjerneskadeforeningen, Amagerfælledvej 56 A, 3 sal, 2300 København  
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

## Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

### Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

[nina@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:nina@hjerneskadeforeningen.dk)



[www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) - mød os på Facebook søg:  
hjerneskadeforeningen Vestsjælland