

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Stemmingsbillede fra Bærums Verk ved Oslo

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev
Januar 2020**

Aktivitetskalender 1. kvartal 2019



Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,
hvor der er mange tilbud hver uge**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskaden.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorøs Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Fra vores tur til Fyn



Besøg på en vingård

Stemmingsbilleder fra medlemsturen til Oslo i december



Foredrag på DFDS med Per Hillo og besøg på det smukke Bærums Verk

Husk at tjekke vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer. Følg os på Facebook søg: Hjerneskadeforeningen" "Vestsjælland.

Fra formanden

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland Generalforsamling 2020

På Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne)
Frederiksvej 27, 4180 Sorø

Torsdag den 16. januar 2020 kl. 14.00

Dagsorden for generalforsamlingen:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning til godkendelse
- 3) Indstilling af regnskabet 2019 *) til godkendelse på førstkommande repræsentantskabsmøde
- 4) Behandling af indkomne forslag
- 5) Behandling af forslag til førstkommande repræsentantskabsmøde
- 6) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år
- 7) Fremlæggelse af budget 2020 til godkendelse
- 8) Valg af:
 - a) Bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode
Dan Kiving, Helle Mainz, Bo Christiansen – på valg
 - c) Suppleant for en 1-årig periode – Annica og John.
 - d) Intern revisor
- 9) Eventuelt

Forslag til behandling under punkt 4 skal være lokalformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

For at have stemmeret på generalforsamlingen skal der være betalt kontingent. Der kan stemmes ved fuldmagt.

*) Lokalafdelingens regnskab er en integreret del af landsforeningens regnskab.

Husk tilmelding af hensyn til forplejningen.

OBS: Tjek vores hjemmeside under ”Medl.info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud 😊

Januar

Sorø. Torsdagscaféerne i januar på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her: Den 2. januar, den 9. januar, den 16. januar og den 23. januar

Slagelse. Aftencafé den 8. januar kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

Holbæk. Torsdagscafé den 9. januar kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 13. januar kl. 18.30 på Værkerne Husk tilmelding til Lise.

Sorø. Foredragsrække med start tirsdag den 14. januar kl. 18.30 – ca. 20.30.

Vi inviterer til tre foredrag i vinterens løb. Første foredrag i foredragsrækken 2020 handler om neurologiske spørgsmål. Læs mere om temaet og sted på vores hjemmeside. Det er gratis at deltage. Husk tilmelding til Lise.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 15. januar.

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

Odsherred. Pårørendegruppen i Nyk. Sj. Vi mødes tirsdag den 21. januar kl. 19-21. Husk tilmelding.

Skriv til dufiodsherred@hotmail.com.

Sorø. Torsdagscafé den 23. januar kl. 13.00 – 17.00.

Vi holder 'Kreativ Café', så kom og "slå dine folder" med os.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 27. januar kl. 17.00.

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 30. januar kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på Sundhedscentret, hvor der er kaffe/te, brød.

Februar

Sorø. Torsdagscaféerne i februar på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her: Den 6. februar, den 13. februar og den 20. februar.
Kom og få et par hyggelige timer sammen med os ☺

Sorø. Fredag den 7. februar kl. 18.00 - Nytårstaffel.

Velkommen til årets fest. Se vedlagte invitation.

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 10. februar kl. 18.30 på Værkerne. Husk tilmelding til Lise.

Sorø. Foredrag tirsdag den 11. februar kl. 18.30–ca. 20.30.

Foredrag i Sorø handler om den vigtige træning efter en hjerneskade. Vi har inviteret en fysioterapeut fra Sorø Kommune. Læs mere om temaet og sted på vores hjemmeside. Det er gratis at deltage. Husk tilmelding til Lise.

Slagelse. Aftencafé den 12. februar kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

Holbæk. Torsdagscafé den 13. februar kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Odsherred. Pårørendegruppen i Nyk.Sj. Vi mødes den 18. februar kl. 19-21. Husk tilmelding. Skriv til dufiodsherred@hotmail.com.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 19. februar kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

Torsdag den 20. februar kl. 13.00 – ca. 17.00.

Vi holder 'Kreativ Café', så kom og hyg med os.

Sorø. Medlemsspising mandag den 24. februar kl. 17.00.

Medlemsmøde og spising. Husk tilmelding til Lise.

Odsherred. Torsdagscafé den 27. februar kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på Sundhedscentret, hvor der er kaffe/te, brød og en snak.

Marts

Sorø. Torsdagscaféne i marts på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her: Den 5. marts, den 12. marts og den 19. marts. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os ☺

Husk Hjerneugen i uge 11- vi har flere tilbud denne uge.

Tjek den 9/3 – 10/3 – 11/3 – 12/3 på vores hjemmeside ☺

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 9. marts

kl. 18.30 på Værkerne Husk tilmelding til Lise.

Sorø. Foredrag tirsdag den 10. marts kl. 18.30–ca. 20.30.

Sidste foredrag af fordragsrækken i Sorø, handler om sociale spørgsmål. Vi har inviteret Sorø Kommunes faglige team til at fortælle om kommunens tilbud. Læs mere om temaet og sted på vores hjemmeside. Det er gratis at deltage. Husk tilmelding til Lise.

Slagelse. Aftencafé den 11. marts kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

Holbæk. Torsdagscafé den 12. marts kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Kalundborg. Onsdagsmøde den 18. marts kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

Sorø. Torsdagscafé den 19. marts kl. 13.00 – 17.00.

Vi mødes på Værkerne. Vi holder 'Kreativ Café', så kom og hyg med os.

Odsherred. Pårørendegruppen i Nyk.Sj. Vi mødes den 24. marts

kl. 19-21. Husk tilmelding. Skriv til dufiodsherred@hotmail.com.

Odsherred. Torsdagscafé den 26. marts kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Sundhedscentret. Alle er velkommen.

Sorø. mandagsspisning den 30. marts kl. 17.00.

Husk mandagsspisning – HUSK tilmelding



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091
karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Bo Christiansen
Aggersvoldvej 3 D
4450 Jyderup
Tlf. 28708578

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv
Tlf. 24906293

Suppleant

John Pedersen

Suppleant

Annica Granstrøm

Hjerneskadeforeningen, Amagerfælledvej 56 A, 3 sal, 2300 København
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning.

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook søg:
hjerneskadeforeningen Vestsjælland