

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Vi ønsker alle
en glædelig jul
og et godt nytår



LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev
Januar 2023**

Aktivitetskalender 1. kvartal 2023



Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud.



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjernesgade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendevejledning, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadeten.dk under ”**Medl.info**”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorø Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Allé 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej 55
4400 Kalundborg

CSU - Slagelse

Rosenkildevej 88
4200 Slagelse

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadeten.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Busturen gik til Arken i Ishøj med spændende oplevelser og interessant foredrag. Herefter fik vi frokost på Stacy's Dinner



Fra formanden

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland Generalforsamling 2023

På Sorø Kultur og Fritidscenter (Værkerne)
Frederiksvej 27, 4180 Sorø

Torsdag den 19. januar 2023 kl. 14.00

Dagsorden for generalforsamlingen:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning til godkendelse
- 3) Indstilling af regnskabet 2022 *) til godkendelse på førstkommende repræsentantskabsmøde
- 4) Behandling af indkomne forslag
- 5) Behandling af forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde
- 6) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år
- 7) Fremlæggelse af budget 2023 til godkendelse
- 8) Valg af:
 - a) **Bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode**
Lise, Kari og Jan ønsker genvalg som bestyrelsesmedlemmer
John og Helle ønsker at udtræde af bestyrelsen, hvorfor der skal vælges ét nyt bestyrelsesmedlem, da Kari er indtrådt i bestyrelsen.
 - c) **2 suppleanter for en 1-årig periode.**
Der skal vælges en eller to suppleanter
 - d) Intern revisor. Maibritt ønsker genvalg.
- 9) Eventuelt

Forslag til behandling under punkt 4 skal være lokalformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

For at have stemmeret på generalforsamlingen skal der være betalt kontingent.

*) Lokalafdelingens regnskab er en integreret del af landsfor-
eningens regnskab.

Husk tilmelding af hensyn til forplejningen.

Januar

Vi skal forsat passe på os selv og hinanden, er du syg – forkølet med feber og hoste skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside, for aflysninger og ændringer på: www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø. Torsdagscaféer i januar på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 5. januar og 19. januar. HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé den 11. januar kl. 18.30 – 20.30.

Foredrag på Kongehavecentret med neuropsykolog Rune Skovgaard Rasmussen om pårørende, som har mange ubesvarede spørgsmål om den senhjerneskade, som deres pårørende er blevet ramt af.

Benyt lejligheden til at få mere viden. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 12. januar kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Husk tilmelding.

Kalundborg. Onsdagscafé den 18. januar kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 19. januar kl. 14.00 – 16.00.

Vi har generalforsamling på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding.

Slagelse. Onsdagscafé den 25. januar kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 26. januar kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på Sundhedscentret i Nyk.Sj. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 30. januar kl. 17.00.

HUSK tilmelding

OBS: Tjek vores hjemmeside under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud 😊

Februar

Vi skal forsat passe på os selv og hinanden, er du syg – forkølet med feber og hoste skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside, for aflysninger og ændringer på: www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø. Torsdagscaféer i februar på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 2. februar og den 16. februar. HUSK tilmelding.

Sorø. Fredag den 3. februar kl. 18.00 - Nytårstaffel.

Se vedlagte invitation til Nytårstaffel på i Sorø. Husk tilmelding.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 8. februar kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 9. februar kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagscafé den 15. februar kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdag den 16. februar kl. 13.00 – ca. 17.00.

Vi holder 'Kreativ Café'. HUSK tilmelding.

Slagelse. Onsdagscafé den 22. februar kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 23. februar kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på Sundhedscentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 27. februar kl. 17.00.

HUSK tilmelding.

Marts

Vi skal forsat passe på os selv og hinanden, er du syg – forkølet med feber og hoste skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside, for aflysninger og ændringer på: www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø. Torsdagscafé i marts på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 2. marts, den 16. marts og den 23. marts.
HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 8. marts kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 9. marts kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagscafé den 15. marts kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 16. marts kl. 13.00 – 17.00.

Vi fejrer Hjerneugen i uge 11 med foredrag, kaffe og brød.
Se mere på vores hjemmeside omkring foredraget i løbet af februar.
HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 23. marts kl. 13.00 – 17.00.

Vi mødes på Værkerne. Vi holder 'Kreativ Café'. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning den 27. marts kl. 17.00.

HUSK tilmelding.

Slagelse. Onsdagscafé den 29. marts kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 30. marts kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Sundhedscentret. HUSK tilmelding.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Kari Didriksen
Tlf. 51922091
Mail:
karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen
Veddevej 6
4180 Sorø

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv

Bestyrelsesmedlem

John Pedersen
Ternevej 1
4300 Holbæk

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København

Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Arbejdernes Landsbank – registrerings nr. 5334 kontonr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 10.00-12.00
Fra tirsdag til fredag kl. 10.00-13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland