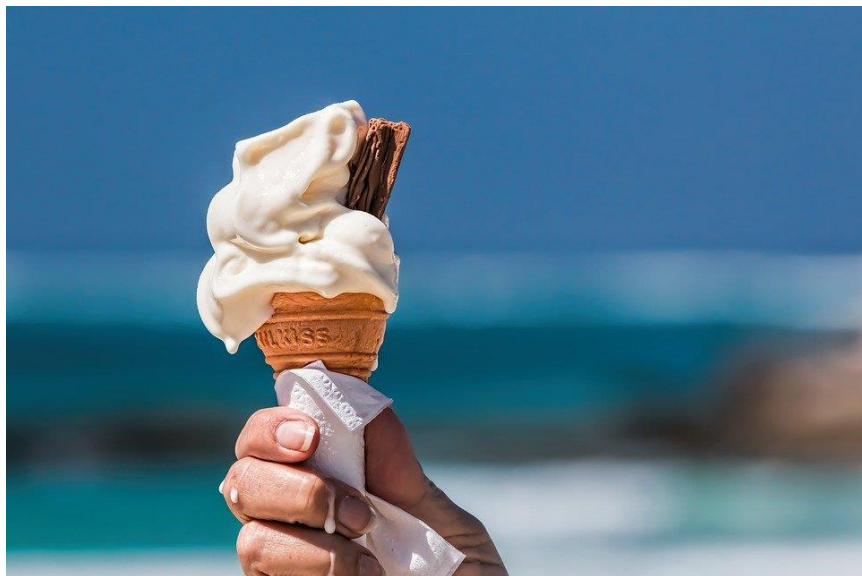


Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Vi ønsker alle en rigtig god sommer

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
Juli 2020**

Aktivitetskalender 3. kvartal 2020



Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,
hvor der er mange tilbud hver uge**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadened.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorøs Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadened.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

7 korte om hjerneskade

(fra skaden rammer - til accepten kommer)

1

En hjerneskade rammer alle i familien

Ægtefælle, børn, forældre, søskende, nære venner og kolleger.

2

En hjerneskade tager tid

Tid til at hele. Tid til at træne. Tid til at forstå. Tid til at sørge.
Tid til at acceptere. Tid til at finde hinanden igen.

3

Alle har grund til at sørge

Uanset omfanget af skaden mister både ramte og pårørende noget.
Sorgen er individuel - vi håndterer den forskelligt.

4

Alle skal lære en ny person at kende

Den ramte er IKKE den samme person som før.

5

Den ramte skal forme sin nye identitet

Det tager tid at lære sit nye 'jeg' at kende.
Og ofte også tid at lære at holde af den man er blevet.

6

Det er normalt at miste tilliden og troen på sig selv

Det vi kan, forbinder vi med den vi er. Når vi ikke kan det samme,
kommer vi nemt til at tro at ingen har brug for os, og at vi er til besvær.

7

Den ramte har ikke altid overskud til andre end sig selv

Den ramte kan have brug for at fokusere alene på sig selv og sin
egen heling og overser måske at familien også har mistet.



Fra formanden

Vores arrangementer i denne tid

I skrivende stund er Danmark stadigvæk lukket lidt ned for at begrænse faren for Coronasmittespredning. Hjerneskadeforeningen Vestsjælland ønsker at passe godt på jer alle sammen og har aflyst flere af vores arrangementer. Vi håber og tror på, at vi kan starte op til august. Vi følger oplukningen nøje, og når myndighederne og Hjerneskadeforeningen giver grønt lys – så er vi med.

Hvor mange mon læser vores nyhedsbrev her? Det vil jeg finde ud af så her er en lille opgave med en rebus. Der er naturligvis et par flotte præmier at vinde, hvis du gætter det ”skjulte” ord og sender det til mig på mail lise-n@live.dk.

Der er 2 præmier, og vinderne får direkte besked. Navnene offentliggøres i næste nyhedsbrev (oktober). Præmien kan hentes efter aftale i Sorø eller der, hvor vi er, (1. præmie er en reflekvest, og 2. præmie er en indkøbstaske).



Vi holder jer opdateret på hjemmeisden www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

En gang imellem sker det, at annonceringen om arrangementer o.lign. ikke kan nå at komme med i Nyhedsbrevet. Vi beskriver os på at holde jer orienteret bl.a. i caféerne og i opslag på vores lokale hjemmeside www.hjerneskadens.dk under ”Medlemsinfo”.

Juli

Sorø. Torsdagscaféerne i juli på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Vi holder sommerferie: Den 2. juli, den 9. juli, den 16. juli og den 23. juli

Slagelse. Aftencafé den 8. juli kl. 18.30.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie

Sorø. Torsdagscafé den 9. juli.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie

Holbæk. Torsdagscafé den 9. juli.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie

Sorø. Pårørendegruppen mandag den 13. juli.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 15. juli.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie

Sorø. Torsdagscafé den 23. juli.

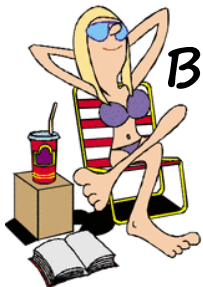
Der er ingen cafe, vi holder sommerferie

Sorø. Medlemsspisning mandag den 27. juli.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie

Odsherred. Torsdagscafé den 30. juli.

Der er ingen cafe, vi holder sommerferie



*Bestyrelsen ønsker jer alle
en rigtig god sommer*



August

Sorø. Torsdagscaféerne i august på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her: Den 13. august og 20. august

Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

Sorø. Torsdag den 6. august starter vi op efter sommerferien.

Torsdagscaféen på udflugt, så der er ingen café. Vi er på tur til Zen-Garden. HUSK tilmelding til Lise. [Se indlægget.](#)

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 10. august kl. 18.30 på Værkerne. Husk tilmelding til Dan.

Slagelse. Aftencafé den 12. august kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. Her er alle er velkommen.

Holbæk. Torsdagscafé den 13. august kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 19. august kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 31. august kl. 17.00.

Mandagsspisning. Husk tilmelding til Lise.

Odsherred. Torsdagscafé den 27. august kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på Sundhedscentret, hvor der er kaffe/te, brød og en god og hyggelig snak.

Husk at tjekke vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under menuen "Medlemsinfo" om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer. Følg os på Facebook søg: "Hjerneskadeforeningen Vestsjælland".

September

Sorø. Torsdagscaféne i september på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os her: Den 10. september og den 17. september.
Kom og få et par hyggelige timer sammen med os ☺

Torsdag den 3. september er vi på en bådtur med M/S Friheden
fra Næstved Havn via Gavnø Slot til Karrebæksminde og retur.
Læs nærmere på hjemmesiden.

Slagelse. Aftencafé den 9. september kl. 18.30.

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen, Foredrag for ramte, pårørende, fagfolk og alle øvrige interesserede ved neuropsykolog Meik Nielsen. [Se indlæg.](#)

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 14. september kl. 18.30 på Værkerne. Husk tilmelding til Dan.

Holbæk. Torsdagscafé den 10. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. Foredrag for ramte, pårørende, fagfolk og alle øvrige interesserede ved neuropsykolog Meik Nielsen. Se indlæg.

Kalundborg. Onsdagsmøde den 16. september kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

Sorø. Torsdagscafé den 17. september kl. 13.00 – 17.00.

Vi mødes på Værkerne. Vi holder 'Kreativ Café'. Har du emner til den kreative dag, så kom endelig med dem. John underviser fra iPad fra kl. 13.00 til 14.00.

Odsherred. Torsdagscafé den 24. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Sundhedscentret. Alle er velkommen.

Sorø. Medlemsspisning den 28. september kl. 17.00.

Mandags spisning. Husk tilmelding til Lise.

Obs: Der er stadig enkelte pladser på minicruise til Oslo, som blev flyttet fra maj til den 4. -6. oktober. Læs på hjemmesiden.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Sekretær

Kari Didriksen
Åvænget 3
4180 Sorø
Tlf. 5192 2091

karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

John Pedersen
Ternevej 1
4300 Holbæk

Bestyrelsesmedlem

Annette Lauritzen
Humlehegnet 15
2630 Tåstrup

Suppleant 1

Bo Christiansen

Suppleant 2

Annica Granstrøm

Hjerneskadeforeningen, Amagerfælledvej 56 A, 3 sal, 2300 København
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk



www.hjerneskadens.dk - mød os på Facebook søg:
hjerneskadeforeningen Vestsjælland