

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



*Vi ønsker alle medlemmerne en rigtig god sommer  
Billedet her er fra parken ved Vejle fjord Rehabiliteringscenter*

LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev  
Juli 2021**

# Aktivitetskalender 3. kvartal 2021



## Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor vi har mange tilbud til dig

Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

---

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet.

Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer, eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på [www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) under ”*Medl.info*”.

### Vi mødes her:

#### **Sorø**

Kultur og  
Fritidscenter  
Frederiksvej 27  
4180 Sorø

#### **Slagelse**

Kongehavecentret  
Svendsgade 102  
4200 Slagelse

#### **Holbæk**

Fjordstjernen  
Isefjords Alle 27  
4300 Holbæk

#### **Nykøbing Sj.**

Sundhedscentret  
Sygehusvej 5. 3 sal  
4500 Nykøbing Sj.

#### **Kalundborg**

Munkesøcentret  
Esbern Snaresvej 55  
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

[www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

**Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100**

# Set & Sket

## Endelig kunne vi mødes rigtigt igen til sommerfest i Sorø

Da lokalafdelingen planlagde, at vi skulle mødes rigtigt igen til Sommerfesten, var alle meget spændte på, om coronasituationen ville lette, så arrangementet kunne gennemføres. Sommerfesten skulle både være en fejring af sommeren og være en erstatning for Nytårstaflet, som vi jo gik glip af i februar,

Heldigvis gik det som alle håbede, og vi kunne endelig nyde en skøn dag sammen. Der var inviteret både til tur med Lille Claus på Sorø Sø, frokost på Værkerne med stille musik af Klaus, og så spillede Klaus&Servants op til både fællessang og glad musik.

Det blev sådan en herlig fest, som vi har set frem til, og som vi holder af at holde i fællesskab - med hygge, mad og drikke og alle i strålende humør.



# Fra formanden

Det ser ud til at lysne for os alle. Smitte tallet er gået ned, og kravet om mundbind og forsamlingsforbuddet er ophævet. Det er dejligt, og det betyder, at vi igen kan mødes ☺ Det betyder dog, at vi stadigvæk skal passe på os selv og hinanden, og vi skal huske på, at der hurtigt kan komme ændringer fra dag til dag.

Jeg har i år 15-års jubilæum som formand i lokalafdeling Vestsjælland.

Årene er fløjet afsted, og der er sket meget, siden jeg overtog formandskabet for 15 år siden. Aktiviteterne har udviklet sig fra en aftencafe på CSU i Slagelse til i dag, hvor vi har en månedlig cafe i Sorø, Slagelse, Kalundborg, Holbæk og Odsherred. Samt pårørende-gruppe, bisidderopgaver, foredrag, kurser, seminarer, konferencer og miniferier. Vi har en god bestyrelse, som har været med i arbejdet hele vejen. Jeg har ikke kunnet virkeliggøre planerne uden dem ☺

Vi har haft et år med mange aflyste arrangementer og mange ændringer i 2020 og 2021. Det positive har været, at vi har brugt en del tid udendørs på Walk&Talk ture og på at mødes digital på ZOOM. Jeg håber inderligt, at resten af året kommer til at fungere på normal vis.

Vi har fået muligheden for at arrangere nogle busture, hvor vi vil besøge og nyde danske seværdigheder rundt omkring. I kan se turene i folderen, der er vedlagt Nyhedsbrevet, eller I kan læse både nyhedsbrevet og folderen på vores lokale hjemmeside under ”Medlemsinfo”.

Bestyrelsen ønsker jer alle en dejlig sommer ☺



LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**OBS:** Tjek vores hjemmeside under ”Medl.info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud ☺

# Juli

På grund af smittesituationen omkring coronavirus tager vi forbehold for ændringer og aflysninger – tjek vores hjemmeside på: [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.

**Sorø. Torsdagscaféerne i juli på Værkerne**

Vi holder sommerferielukket.

**Holbæk. Torsdagscafé den 8. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 12. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Slagelse. Aftencafé den 14. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Sorø. Torsdagscafé den 15. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Kalundborg. Onsdagsmødet den 21. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Sorø. Torsdagscafé den 22. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Sorø. Medlemsspisning mandag den 26. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

**Odsherred. Torsdagscafé den 29. juli.**

Vi holder sommerferielukket.

Der vil komme et tilbud om en miniferie i juli måned – HUSK tjek vores lokale hjemmeside. Her kan du læse mere om tilbuddet.

Husk at tjekke vores lokale hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk), hvis vi får et godt tilbud – vil det stå der 😊

# August

På grund af coronasituationen tager vi forbehold for ændringer og aflysninger – Se mere på: [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.

## **Sorø. Torsdagscaféerne 5. august på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Vi mødes efter sommerferien, Vi plejer at starte festligt op, det gøre vi igen i år ☺ Du inviteres til reception for at fejre Lise's 15 år som formand. Der bydes på lidt godt til ganen og underholdning. Tjek vores lokale hjemmeside og facebook

HUSK tilmelding.

## **Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 9. august kl. 18.30 på Værkerne. HUSK tilmelding.**

## **Slagelse aftencafé. Onsdag den 11. august kl. 18.30 – ca. 21.00**

Vi mødes på Kongehavecentret til en hyggelig aften.

HUSK tilmelding

## **Holbæk. Torsdagscafé den 12. august kl. 10.00- ca. 16.00.**

Bustur til Birkegårdens haver. Vi mødes ikke på Fjordstjernen den dag. Der er begrænsede pladser - HUSK tilmelding. Se folder.

## **Kalundborg. Onsdagsmødet den 18. august kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret.

HUSK tilmelding.

## **Sorø. Torsdag den 19. august kl. 13.00 – ca. 17.00.**

Vi mødes på Værkerne til 'Kreativ Café'.

HUSK tilmelding.

## **Odsherred. Torsdagscafé den 26. august kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Sundhedscentret.

HUSK tilmelding.

## **Sorø. Medlemsspising mandag den 30. august kl. 17.00.**

Medlemsmøde og -spising. HUSK tilmelding.

# September

På grund af smittesituationen omkring coronavirus tager vi forbehold for ændringer og aflysninger – tjek vores hjemmeside på: [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.

**Sorø. Torsdagscafé den 2. september på Værkerne kl. 14.00-16.00.**  
Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

**Slagelse aftencafe. Onsdag den 8. september kl. 18.30 – ca. 21.00.**  
Vi mødes på Kongehavecentret til en hyggelig aften.  
HUSK tilmelding.

**Holbæk. Torsdagscafé den 9. september**  
Bustur til Andelslandsbyen Nyvang  
Vi mødes ikke på Fjordstjernen den dag. Der er begrænsede pladser -  
HUSK tilmelding. Se folder.

**Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 13. september kl. 18.30 på Værkerne.** HUSK tilmelding.

**Kalundborg. Onsdagsmøde den 15. september kl. 14.00 - 16.00.**  
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

**Sorø. Torsdagscafé den 16. september kl. 13.00 – 17.00.**  
Vi mødes på Værkerne til 'Kreativ Café'. HUSK tilmelding.

**Sorø. Medlemsspisning mandag den 27. september kl. 17.00.**  
Medlemsmøde og -spisning. HUSK tilmelding.

**Odsherred. Torsdagscafé den 30. september kl. 14.00 – 16.00.**  
Vi mødes på Sundhedscentret. HUSK tilmelding.

Husk at tjekke vores lokale hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk), hvis vi får et godt tilbud – vil det stå der 😊



# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsen

### Formand

Lise Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 2299 3972

Mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)

### Sekretær

Annette Lauritzen  
Humlehegnet 15  
2630 Tåstrup  
Tlf. 5373 8506

[humble15hegnet@outlook.dk](mailto:humble15hegnet@outlook.dk)

### Kasserer

Dan Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 5357 8100

[dan.kiving@live.dk](mailto:dan.kiving@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

John Pedersen  
Ternevej 1  
4300 Holbæk

### Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz  
Skolevej 11  
4440 Mørkøv

Hjerneskadeforeningen,  
Amagerfælledvej 56A, 3. sal  
2300 København

Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

**Arbejdernes Landsbank** - registreringsnr. 5334 kontonr. 242070

**Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119**

### Telefonrådgivning:

Mandag kl. 10.00-12.00  
Fra tirsdag til fredag kl. 10.00-13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

[nina@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:nina@hjerneskadeforeningen.dk)

**Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning**

Jakob Fink tlf. 7199 2929

[www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) - mød os på Facebook søg:  
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland