

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Liv der reddes, skal også leves.

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
Juli 2022**

Aktivitetskalender 2. kvartal 2022



Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,
hvor der er mange tilbud.**



vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjernesgade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadens.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorø Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

CSU - Slagelse

Rosenkildevej 88
4200 Slagelse

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Mandag den 16. maj gik turen til Bornholm. Vi kørte med Nygaards Turist og Minibusser. Det blev en dejlig tur med mange gode oplevelser. Vi var 29, der drog afsted til Solskinsøen, hvor vi mødte andre fra Hjerneskadeforeningen som vandrede Bornholm Rundt. Her lidt stemningsbilleder fra turen.



Lise og Dan fik en fin gave fra deltagerne. Vi blev meget rørte og taknemlige for gaven, som symboliserede "Vi er alle i samme båd"



Nordbornholms Røgeri



Ved Boderne Havn heppede vi på de medlemmer, som gik Bornholm Rundt



Granitbruddet i Vang



Frokost i Rønne inden hjemturen

Fra formanden

Er der mon nogen, der kan huske vores gamle blad?

☺ I må have en dejlig sommer ☺

Når man en gang imellem får ryddet op i gemmerne, kan man finde de sjoveste ting. Her fandt jeg et af de gamle Nyhedsbreve, fra da jeg startede som formand. ☺ Som tingene dog har udviklet sig i årenes løb.

- Vi kom igennem et langt coronaforløb, men vi skal stadig huske på, at vi har et ansvar, og at vi skal passe på hinanden. Så er du syg eller voldsomt forkølet, har ondt i halsen eller har feber, skal du blive hjemme.
- Vi tager en pause med iPad-undervisningen frem til efteråret. Det samme gør vores pårørendegruppe.

Du er altid velkommen til at kikke forbi dér, hvor vi er. Nogle steder står der her i nyhedsbrevet "Husk tilmelding". Det er mere i forhold til forplejningen, og hvis vi finder på at gå eller køre en tur eller er ude af "huset". Så kan vi give besked, så du ikke kommer til en lukket dør. Så ☺ husk tilmelding ☺

OBS: Tjek jævnligt vores hjemmeside under "Medl. info" eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud ☺



Juli

Sorø. Torsdagscaféerne i juli

Vi har ferielukket i juli måned

Slagelse. Aftencaféen

Vi har ferielukket i juli måned

Holbæk. Torsdagscaféen

Vi har ferielukket i juli måned

Kalundborg. Onsdagsmødet

Vi har ferielukket i juli måned

Sorø. Medlemsspisning mandag

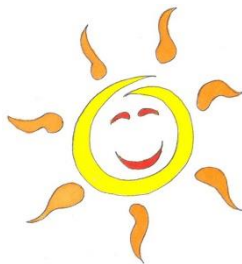
Vi har ferielukket i juli måned

Slagelse. Onsdagscafé

Vi har ferielukket i juli måned

Odsherred. Torsdagscafé

Vi har ferielukket i juli måned



OBS: Tjek jævnligt vores hjemmeside under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud ☺

August

Sorø. Torsdagscaféer i august på Værkerne kl. 14.00 - 16.00.

Du kan møde os den 4.august og den 18. august. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 4. august kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Sorø. BEMÆRK: Lørdag den 6. august kl. 10.00.

Har vi sommerfest. Se vedlagte flyer 😊

Slagelse. Aftencafé den 10. august kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 11. august kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 17. august kl. 14.00 – 16.00

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding,

Sorø. BEMÆRK: Torsdagscaféen torsdag den 18. august

kl. 14.00 Vi er ude af huset. Vi er på kunsttur til Galleri

Jethoni i Slagelse. Se vedlagte flyer.

Odsherred. Torsdagscaféen den 25. august kl. 14.00 – 16.00

Vi mødes på Sundhedscentret i Nyk.Sj. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 29. august kl. 17.00.

Medlemsmøde og -spisning på Værkerne.

Du/I skal tilmelde jer til dette arrangement.

Slagelse. Onsdagscaféen den 31. august kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på CSU i Slagelse, Rosenkildevej 88. Vi er i glassalen.

HUSK tilmelding til Kari.

OBS: Tjek jævnligt vores hjemmeside under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud 😊

September

Sorø. Torsdagscaféer i september på Værkerne kl. 14.00 - 16.00.

Du kan møde os den 1. september, den 15. september og den 22. september.

Sorø. Torsdagscafé den 1. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 8. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 14. september kl. 18.30 – 20.30. Vi

mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 15. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagsmøde den 21. september kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 22. september kl. 13.00 – 17.00.

Husk, at vi har Kreativ Café på Værkerne. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning den 26. september kl. 17.00.

Medlemsmøde og -spisning på Værkerne.

Du/I skal tilmelde dig til dette arrangement.

Slagelse. Onsdagscafé den 28. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på CSU i Slagelse. Vi er i glassalen. HUSK tilmelding til Kari. Vi får besøg af Hjerneskadeforeningens Socialrådgiver.

Odsherred. Torsdagscafé den 29. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Sundhedscentret i Nyk. Sj. HUSK tilmelding.

Har du lyst til at være med til at gøre en forskel ved at blive bisid- der, så afholder vi et to-dages kursus fra 30. september. Se flyer.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem

John Pedersen
Ternevej 1
4300 Holbæk

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv

Bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen
Veddevej 6
4180 Sorø

Suppleant

Kari Didriksen

Mail:

karididriksen@live.dk

Tlf. 5192 2091

Hjerneskadeforeningen,

Amagerfælledvej 56A, 3. sal

2300 København

Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Arbejdernes Landsbank – registrerings nr. 5334 kontonr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 10.00-12.00

Fra tirsdag til fredag kl. 10.00-13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskaden.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland