

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



*Stemmingsbillede fra Hotel Vejle fjord i juni*

LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev  
Oktober 2020**

# Aktivitetskalender 4. kvartal 2020



## Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,  
hvor der er mange tilbud hver uge**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerne-skade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Overalt, hvor vi mødes, følger vi alle sundhedsmyndighedernes retningslinjer og anbefalinger for at undgå coronasmitte.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs. Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

-----

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet. Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden. Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på [www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) under menupunktet "**Medlemsinfo – sidste nyt**".

### **Vi mødes her:**

#### **Sorø**

Sorøs Kultur og  
Fritidscenter  
Frederiksvej 27  
4180 Sorø

#### **Slagelse**

Kongehavecentret  
Svendsgade 102  
4200 Slagelse

#### **Holbæk**

Fjordstjernen  
Isefjords Alle 27  
4300 Holbæk

#### **Nykøbing Sj.**

Sundhedscentret  
Sygehusvej 5. 3 sal  
4500 Nykøbing Sj.

#### **Kalundborg**

Munkesøcentret  
Esbern Snaresvej55  
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:  
[www.hjerneskadeten.dk](http://www.hjerneskadeten.dk) - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

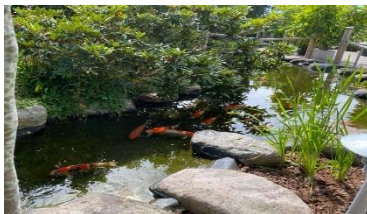
**Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100**

# Set & Sket

## Stemmingsbilleder fra vores tur til Hotel Vejlefjord



## Billeder fra medlemsturen til Zen-Garden



# Fra formanden

Vi håber alle er kommet godt gennem foråret og sommerferien med coronasituationen og alt det, som har ført med sig samt sommerferien. Intet er som det plejer at være, men vi prøver at starte op så forsigtigt og normalt som muligt.

Mange arrangementer bliver ændret, og der er nye måder at mødes på. Vi må være kreative 😊 Digitale ZOOM møder over nettet er blevet en mulighed. Det er en måde at mødes på over iPad'en eller på computeren.

Sommerpausen bød også på helt nye muligheder. Vi fik mulighed for at arrangere et par sommeraktiviteter primært for børn og unge i samarbejde med Sorø kommune og Nygaards Turist & Minibusser. Det blev til en gratis bustur til Knuthenborg Safaripark for 72 deltagere med frokost, is og meget andet. Det blev også muligt at lave en gratis tur til Cirkusland ved Slagelse. Her deltog 45 børn, unge og forældre/ledsagere.

På vores sidste bestyrelsesmøde, hvor vi planlægger efterårets og vinterens aktiviteter trak bestyrelsen to vindere af rebussen fra sidste nyhedsbrev.

Præmierne kan hentes efter aftale i Sorø eller der, hvor vi holder café

1. præmie, som er en refleksevest, går til Carl H. Hansen
2. præmie, som er en indkøbstaske, går til Diana Petterson

Tak fordi I ville være med 😊



**VIGTIGT:** Tjek vores hjemmeside under ”Medlemsinfo – sidste nyt” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud😊

# Oktober

## **Sorø. Torsdagscaféerne i oktober på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os her: den 1. oktober, den 8. oktober og den 22. oktober.

## **Efterårstur til Hotel Vejlefjord den 4.–6. november. Læs mere i folder.**

## **Holbæk. Torsdagscafé den 8. oktober kl. 14.00-16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen

## **Slagelse. Aftencafé den 14. oktober kl. 18.30.** Vi holder efterårsferie, så der er ikke aftencafé i oktober.

## **Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 12. oktober kl. 18.30**

Vi holder efterårsferie, så der er ingen pårørendegruppe i oktober

## **Efterårstilbud – en tur til Cirkusland lørdag den 17. oktober.**

Vi inviterer til Cirkusland ved Slagelse. Det bliver en oplevelsesrig dag sammen med familien. Indgangen er gratis. Læs mere i folderen og på vores hjemmeside under Medlemsinfo. Husk tilmelding til Lise.

## **Kalundborg. Onsdagsmødet den 21. oktober.**

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

## **Sorø. Torsdagscafé den 22. oktober kl. 13.00–17.00.**

Vi holder 'Kreativ Café', så kom og "slå dine folder" med os.

## **Sorø. Medlemsspisning mandag den 26. oktober kl. 17.00.**

Medlemsmøde og spisning. Husk tilmelding.

## **Odsherred. Torsdagscafé den 29. oktober kl. 14.00–16.00.**

Du kan møde os på Sundhedscentret, hvor der er kaffe/te, brød.

Husk at tjekke vores hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) under menuen "Medlemsinfo – side nyt" (billedet med margueritterne) om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer. Følg os på Facebook - søg: "Hjerneskadeforeningen Vestsjælland".

# November

## **Sorø. Torsdagscaféerne i november på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os her: Den 5. november, den 12. november og den 19. november. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os 😊

## **Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 9. november kl. 18.30 på Værkerne. Husk tilmelding til Dan.**

**Mandag den 2. november. Kursusdag** for vores frivillige og for dem, som tænker på at melde sig som frivillige i Hjerneskadeforeningen.

**Tirsdag den 3. november. Efterårets store konference HjerneKonf20**, som handler om hjerneskader og handicappolitik. Se vedlagte folder.

## **Slagelse. Aftencafé den 11. november kl. 18.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

## **Holbæk. Torsdagscafé den 12. november kl. 14.00-16.00.**

Vi er ude af huset den dag, så caféen er aflyst. Turen går til Slagelse, hvor vi besøger vi kunstneren Per Hillo i hans atelier, ser hans malerier, og hører beretninger fra hans liv. Tilmelding er nødvendig af hensyn til plads.

**DFDS minicruise søndag den 15.–17. november. Vintertur med DFDS til Oslo.** Se folder.

## **Kalundborg. Onsdagsmødet den 18. november kl. 14.00–16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

## **Torsdag den 19. november kl. 13.00 – ca. 17.00.**

Vi holder 'Kreativ Café', så kom og hyg med os.

## **Odsherred. Torsdagscafé den 26. november kl. 14.00–16.00.**

Du kan møde os på Sundhedscentret, hvor der er kaffe/te, brød og en snak.

## **Sorø. Medlemsspising mandag den 30. november kl. 17.00.**

Medlemsmøde og spising. Husk tilmelding til Lise.

# December

**Sorø. Torsdagscaféne i december på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os her: Den 3. december, den 10. december og den 17. december. Kom og få et par hyggelige timer sammen med os ☺

**Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 14. december kl. 18.30 på Værkerne Husk tilmelding til Dan.**

**Sorø. Foredrag og julefrokost torsdag den 10. december kl. 14.00.**

**Vi fejrer FN's Handicapdag, i forbindelse med vore julefrokost med foredrag og underholdning. Husk tilmelding til Lise.**

**Slagelse. Aftencafé den 9. december kl. 18.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret, hvor alle er velkommen.

**Holbæk. Torsdagscafé den 10. december kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Alle er velkommen.

**Kalundborg. Onsdagsmøde den 16. marts kl. 14.00 - 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. Kom og lad os hygge og sammen, som vi plejer. Bo tager til bageren og sørger for kaffe/te.

**Sorø. Torsdagscafé den 24. december kl. 13.00 – 17.00.**

Cafeen er lukket i dag, juleaften.

**Sorø. Mandagsspisning den 28. december kl. 17.00.**

Husk mandagsspisning og tilmelding til Lise.

**Odsherred. Torsdagscafé den 31. december kl. 14.00 – 16.00.**

Cafeen er lukket i dag, nytårsaften.

Husk at tjekke vores hjemmeside [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) under menuen ”Medlemsinfo – side nyt” (billedet med margueritter) om nye tilbud, arrangementer og andre gode tilbud samt eventuelle ændringer. Følg os på Facebook søg: ”Hjerneskadeforeningen Vestsjælland”.





# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsen

### Formand

Lise Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 2299 3972

Mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)

### Kasserer

Dan Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 5357 8100

[dan.kiving@live.dk](mailto:dan.kiving@live.dk)

### Sekretær

Kari Didriksen  
Åvænget 3  
4180 Sorø  
Tlf. 5192 2091

[karididriksen@live.dk](mailto:karididriksen@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

John Pedersen  
Ternevej 1  
4300 Holbæk

### Bestyrelsesmedlem

Annette Lauritzen  
Humblehøget 15  
2630 Tåstrup

### Suppleant 1

Bo Christiansen

### Suppleant 2

Annica Granstrøm

Hjerneskadeforeningen, Amagerfælledvej 56 A, 3 sal, 2300 København  
Tlf. 4343 2433 telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Nordea Bank - registrerings nr. 2300 konto nr. 5909 338 524

## Vores socialrådgiver har telefon. 6038 4119

### Telefonrådgivning:

Mandag kl. 17.00-19.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

[nina@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:nina@hjerneskadeforeningen.dk)



[www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) - mød os på Facebook søg:  
hjerneskadeforeningen Vestsjælland