

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Stemningsbillede fra Birkegårdens Haver

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
Oktober 2021**

Aktivitetskalender 4. kvartal 2021



Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor vi har mange tilbud til dig



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjernesgade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet.

Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer, eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadens.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Allé 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej 55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen ”Medlemsinfo”

Fra formanden

Det ser ud til at lysne for os alle. Smittetallet er gået ned, og kravet om mundbind og forsamlingsforbuddet er ophævet. Det er dejligt, og det betyder, at vi igen kan mødes ☺ Det betyder også, at vi stadigvæk skal passe på os selv og på hinanden, og vi skal huske på, at der hurtigt kan komme ændringer fra dag til dag. Vi har fokus på situationen og de ændringer, der måtte komme. Derfor er det vigtigt at I orienterer jer i vores lokale Facebookgruppe og på vores lokale hjemmeside.

Vores program frem til januar er, at vi som normalt har en månedlig café i Sorø, Slagelse, Kalundborg, Holbæk og Odsherred. Dog kan der være aflysninger af caféer, når vi tager på ture ud-af-huset. Vi mødes også i pårørende-gruppen, løser bisidderopgaver og arrangerer foredrag, kurser, seminarer, konferencer og miniferier.



Vores tjekliste året ud ser nogenlunde sådan ud:
Seminar (internat) den 3.-4. oktober på Kobæk Strand
Bustur den 21. oktober til Røsnæs Fyr
Kunstbesøg hos Per Hillo i Slagelse den 18. november
Bustur til Christiansborg/Folketinget den 11. november
DFDS Oslotur miniferie med konference og julebuffet den 29. november til den 1. december

I kan se turene i folderen, der er vedlagt Nyhedsbrevet, eller I kan læse både nyhedsbrevet og folderen på vores lokale hjemmeside.

Bestyrelsen ønsker jer alle en glædelig jul ☺



LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND
**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Set & Sket

Stemmingsbilleder fra vores miniferie og bustur ☺

Vi besøgte Storebælt, da vi var på miniferie på Kobæk Strand.
Desværre var vejret ikke helt med os - så vi kommer igen ☺



Besøg på Kragerup Gods med foredrag



Vi så derefter Birkegårdens Haver



Oktober

Vi er stadig opmærksom på coronasituationen, så vi tager forbehold for ændringer og aflysninger.

Se mere på: www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Søndag den 3. og mandag den 4. oktober. Seminar på Kobæk Strand ved Skælskør. Se mere på lokalafdelingens hjemmeside.

Sorø. Torsdagscafé den 7. oktober på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag.

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 11. oktober

kl. 18.30 på Værkerne. HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 13. oktober kl. 18.30 – ca. 20.30

Vi mødes på Kongehavecentret til en hyggelig aften.

HUSK tilmelding

Holbæk. Torsdagscafé den 14. oktober kl. 14.00- ca. 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen til en hyggelig eftermiddag.

HUSK tilmelding

Kalundborg. Onsdagsmødet den 20. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret.

HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdag den 21. oktober på Værkerne er aflyst. Vi har IKKE Kreativ Cafe, for vi er på bustur til Røsnæs. Se folderen.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 25. oktober kl. 17.00.

Medlemsmøde og -spisning. HUSK tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 28. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Sundhedscentret. HUSK tilmelding.

Husk at tjekke vores lokale hjemmeside www.hjerneskadens.dk hvis vi får et godt tilbud, vil det stå dér under ”Medlemsinfo” 😊

November

Vi er stadig opmærksomme på coronasituationen, så vi tager forbehold for ændringer og aflysninger. Se mere på: www.hjerneskadens.dk og i Facebook-gruppen.

Sorø. Torsdagscaféen den 4. november på Værkerne kl. 14.00-16.00. Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 8. november kl. 18.30 på Værkerne. HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 10. november kl. 18.30 – ca. 21.00
Vi mødes på Kongehavecentret til en hyggelig aften.
HUSK tilmelding

Holbæk. Torsdagscafé den 11. november er aflyst
Der er bustur til København, så der er IKKE café-møde – se folder.

Kalundborg. Onsdagsmøde den 17. november kl. 14.00 - 16.00.
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscaféen torsdag den 18. november er aflyst
Vi mødes IKKE på Værkerne til 'Kreativ Café'. I stedet er vi på kunstbesøg hos kunstmaleren **Per Hillo i hans galleri i Slagelse.**
Der er meget begrænsede pladser – så HUSK tilmelding.
Vi modtager tilmeldinger efter først-til-mølle-princippet.

Odsherred. Torsdagscafé den 25. november kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Sundhedscentret i Nykøbing Sj.
HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 29. november er aflyst
Der er i stedet tur med DFDS på konference og julehygge til Oslo den 29. november til den 1. december. Se vedlagte folder.

December

Vi er stadig opmærksomme på coronasituationen, så vi tager forbehold for ændringer og aflysninger. Se mere på:
www.hjerneskadens.dk og i Facebook-gruppen.

Sorø. Torsdagscafé den 2. december på Værkerne kl. 14.00-16.00. Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 8. december kl. 18.30 – ca. 21.00. Vi mødes på Kongehavecentret til en hyggelig aften.
HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 9. december kl. 14.00 – 16.00
Vi mødes på Fjordstjernen til en eftermiddag med overraskelser.

Sorø. Pårørendegruppen mødes mandag den 13. december kl. 18.30 på Værkerne. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 15. december er aflyst
Vi inviterer til julefrokost i Holbæk på Sidesporet kl. 12.00.
Læs mere på www.hjerneskadens.dk under medlemsinfo.

Sorø. Torsdagscafé den 16. december kl. 13.00 – 17.00.
Vi mødes på Værkerne til 'Kreativ Café'. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 23. december er aflyst.

Sorø. Medlemsspising mandag den 27. december kl. 17.00.
Medlemsmøde og spisning. HUSK tilmelding.

Odsherred. Torsdagscafé den 30. december kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Sundhedscentret i Nykøbing Sj. HUSK tilmelding.

Husk at tjekke vores lokale hjemmeside
www.hjerneskadens.dk,
hvis vi får et godt tilbud – vil det stå der ☺





Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972

Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100

dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem

John Pedersen
Ternevej 1
4300 Holbæk

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv

Konstitueret bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen
Veddevej 6
4180 Sorø

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København

Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Arbejdernes Landsbank - registreringsnr. 5334 kontonr. 242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag kl. 10.00-12.00
Fra tirsdag til fredag kl. 10.00-13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland