

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Liv der reddes, skal også leves

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**Nyhedsbrev
Oktober 2022**

Aktivitetskalender 4. kvartal 2022



Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,
hvor der er mange tilbud.**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjernesgade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendemøder, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadens.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorø Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Alle 27
4300 Holbæk

Nykøbing Sj.

Sundhedscentret
Sygehusvej 5. 3 sal
4500 Nykøbing Sj.

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej55
4400 Kalundborg

CSU - Slagelse

Rosenkildevej 88
4200 Slagelse

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Fra søndag den 21. til tirsdag den 23. august var vi mange sammen på ”Sommerhøjskolen” i Skælskør.



Fra formanden

Efteråret er med de gyldne blade godt på vej, og vi har en masse gode tilbud til dig 😊

Vi har mange forskellige og spændende tilbud her i fjerde kvartal:

- Her først i oktober går turen til Sverige, hvor vi skal på elgsafari.
- Vores medlem, Thomas Junker, som var salgskonsulent i mange år, fortæller om sit spændende arbejdsliv inden hjerneskaden ramte.
- Vi glæder os til vores tilbagevendende ”Julecruise” med DFDS.
- Husk også julefrokosten på Sidesporet i Holbæk 😊
- Vi tilbyder igen en foredragsrække i løbet af efteråret og vinteren. Se vedlagte folder.

Husk, at vi stadig skal passe på os selv og på hinanden. Hvis du har du ondt i halsen, feber, influenzalignende symptomer og lignende, så bliv hjemme.

Du er altid velkommen til at kikke forbi dér, hvor vi er. Nogle steder står der her i nyhedsbrevet ”Husk tilmelding”. Det er i forhold til forplejningen, eller hvis vi finder på at gå eller køre en tur, eller er ”ude af huset. Så kan vi give dig besked - så du ikke kommer til en lukket dør.

😊 Husk tilmelding 😊

OBS: Tjek jævnligt vores hjemmeside under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud 😊

Oktober

Sorø. Torsdagscafé den 6. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Caféen er aflyst på Værkerne, fordi vi er på udflugt.

Slagelse. Aftencafé den 12. oktober kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret til foredrag med Søren Toftebo Jørgensen, se folder. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 13. oktober kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 19. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding til Bo eller Dan.

Sorø. Torsdagscaféen torsdag den 20. oktober kl. 14.00

Vores medlem Thomas Junker holder foredrag om ”Verden rundt med fortællinger og billeder”.

Slagelse. Onsdagscaféen den 26. oktober.

Caféen på CSU i Slagelse må desværre aflyses.

Odsherred. Torsdagscaféen den 27. oktober kl. 14.00 – 16.00

Vi mødes på Sundhedscentret i Nyk.Sj. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 31. oktober kl. 17.00.

Medlemsmøde og -spisning på Værkerne. HUSK, at du/I skal tilmelde jer til dette arrangement.

OBS: Tjek jævnligt vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud ☺

November

Sorø. Torsdagscafé den 3. november kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Slagelse. Aftencafé den 9. november.

Caféen er desværre aflyst på grund af seminar.

Holbæk. Torsdagscafé den 10. november kl. 14.00-16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagsmødet den 16. november kl. 14.00 –

16.00 Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding til Bo eller Dan.

Sorø. Torsdagscaféen torsdag den 17. november kl. 13.00

Vi har kreativ cafe, mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Odsherred. Torsdagscaféen den 24. november kl. 14.00 – 16.00

Vi mødes på Sundhedscentret i Nyk.Sj. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning mandag den 28. november kl. 17.00.

Medlemsmøde og -spisning på Værkerne. Du/I skal tilmelde jer til dette arrangement.

Slagelse. Onsdagscaféen den 30. november kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på CSU, hvor der er foredrag om kommunikation.

Vi er i glassalen, se folder. HUSK tilmelding til Kari eller Lise.

OBS: Tjek jævnligt vores hjemmeside www.hjerneskadens.dk under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud 😊

December

Sorø. Torsdagscafé den 1. december kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

Holbæk. Torsdagscafé den 8. december er AFLYST

Der er ikke møde på Fjordstjernen.

Slagelse. Aftencafé onsdag den 14. december kl. 18.30 – 20.30. Vi mødes på Kongehavecentret til foredrag med Jacob Folke Rasmussen, se folder. HUSK tilmelding.

Sorø. Torsdagscafé den 15. december kl. 12.00 – ca. 16.00.

Der er IKKE café i Sorø. Vi inviterer til julefrokost på Hotel Sidesporet i Holbæk. HUSK tilmelding.

Kalundborg. Onsdagsmøde den 21. december kl. 14.00 - 16.00. Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding til Bo eller Dan.

Sorø. Torsdagscafé den 22. december kl. 13.00 – 17.00.

Julehygge. HUSK tilmelding.

Sorø. Medlemsspisning den 26. december kl. 17.00.

Aflyst - der er ikke medlemsspisning.

Slagelse. Onsdagscafé den 28. december.

Der er ikke medlemsmøde, for CSU har julelukket.

Odsherred. Torsdagscafé den 29. december kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Sundhedscentret i Nyk. Sj. HUSK tilmelding.



*Bestyrelsen ønsker alle en glædelig jul samt
et godt og lykkebringende nytår*



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem

John Pedersen
Ternevej 1
4300 Holbæk

Bestyrelsesmedlem

Helle Mainz
Skolevej 11
4440 Mørkøv

Bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen
Veddevej 6
4180 Sorø

Suppleant

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København
Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Arbejdernes Landsbank – registrerings nr. 5334 kontonr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Mandag og fredag Lukket
Fra tirsdag til onsdag kl. 10.00-14.00
Torsdag kl. 10 – 13.00

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadeten.dk - mød os på Facebook søg:
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland